



РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)
Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта
(ТТЖТ - ФИЛИАЛ РГУПС)

А.Н. Березкин

Учебно-методическое пособие
для проведения практических занятий по дисциплине
«Безопасность жизнедеятельности»
для студентов 2 курса

Специальность 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
Специальность 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)
Специальность 23.02.04 Техническая эксплуатация подъёмно-транспортных,
строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)
Специальность 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте
(железнодорожном транспорте)
Специальность 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Тихорецк
2022

УДК 614

Рецензенты: преподаватель-организатор ОБЖ ТТЖТ – филиала РГУПС Орищенко С.В.;
Начальник отделения подготовки и призыва граждан Золожков С.В.

Березкин, А.Н.

Учебно-методическое пособие для проведения практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для студентов 2 курса: учебно-методическое пособие, конспект лекций / составитель – А.Н. Березкин; ТТЖТ - филиал РГУПС. – Тихорецк, 2022. – 80 с.: ил. – Библиогр.: с.80

Учебное пособие содержит конспект лекций, методических указаний по выполнению практических работ. Предназначено для студентов специальностей 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям), 23.02.04 Техническая эксплуатация подъёмно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям), 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте), 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) Одобрено к изданию методическим советом ТТЖТ-филиала РГУПС и цикловой комиссией № 2 «Общеобразовательные дисциплины №2».

Организация разработчик: Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта – филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный университет путей сообщения» (ТТЖТ – филиал РГУПС).

Рекомендовано федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Ростовский государственный университет путей сообщения» (ФГБОУ ВО РГУПС) в качестве учебного пособия для использования в учебном процессе образовательных учреждений среднего профессионального образования.

Разработчик:

А.Н. Березкин – преподаватель ТТЖТ – филиал РГУПС

Рекомендовано цикловой комиссией №2 «Общеобразовательные дисциплины №2»

Протокол заседания №1 от «01» сентября 2022 г.

Регистрационный номер № 5078/2022 02.11.2022

© Березкин А.Н., 2022

© ТТЖТ-филиал РГУПС, 2022

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	3
Практическое занятие по теме «Разработка плана мероприятий по защите людей от оружия массового поражения».....	8
Практическое занятие по теме «Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятий по повышению устойчивости работы объекта».....	18
Практическое занятие по теме «Отработка порядка и правил действия при возникновении пожара и пользования средствами пожаротушения»....	24
Практическое занятие по теме «Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий».....	33
Практическое занятие по теме «Неполная разборка и сборка автомата»	39
Практическое занятие по теме «Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата».....	44
Практическое занятие по теме «Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание».....	46
Практическое занятие по теме «Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения».....	52
Практическое занятие по теме «Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях».....	63
Практическое занятие по теме «Отработка действий часового и порядка применения оружия в различных ситуациях».....	67
Практическое занятие по теме «Строевая стойка и повороты на месте».....	73
Практическое занятие по теме «Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте».....	75
Практическое занятие по теме «Повороты в движении»	80
Практическое занятие по теме «Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него»	82
Практическое занятие по теме «Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении».....	85
Практическое занятие по теме «Построение и отработка движения походным строем».....	87
Практическое занятие по теме «Отработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания»	92
Список рекомендуемых изданий	97

ВВЕДЕНИЕ

Учебно-методическое пособие для проведения практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» составлены автором для использования студентами и преподавателями техникума при выполнении практических занятий и составления отчётов по ним.

Содержащиеся краткие теоретические сведения позволяют обучающимся изучить материал и составить отчёт о проведённом занятии. Отчёт выполняется в рабочей тетради студента с соблюдением требований Единой системы технической документации (ЕСТД).

Практические занятия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» по теме 2.3 Строевая подготовка письменно не оформляются. Студенты на таких занятиях отрабатывают строевые приемы индивидуально и в составе группы по команде преподавателя. По теме 2.5 Медико-санитарная подготовка практические занятия оцениваются зачетом и незачетом. Зачет выставляется преподавателем в рабочей тетради студента. Отчеты по остальным практическим занятиям оцениваются преподавателем дифференцированно.

Необходимые, по мнению преподавателя, таблицы, схемы, чертежи, рисунки могут быть заранее подготовлены и размножены с помощью копировальной техники, чтобы большую часть времени на практическом занятии обучающийся использовал для приобретения необходимых навыков.

Методические указания составлены для студентов 2 курса по актуализированным федеральным государственным образовательным стандартам специальностей: 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям), 23.02.04 Техническая эксплуатация подъёмно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям), 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте), 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Обучающиеся, успешно выполнившие и сдавшие отчёты по практическим занятиям, допускаются к сдаче зачёта по дисциплине.

Практическое занятие по теме:
«Разработка плана мероприятий по защите людей
от оружия массового поражения»

Цель занятия: изучить основные правила и отработать алгоритм поведения людей при угрозе и в зонах радиоактивного, химического и биологического заражения

Оборудование и раздаточный материал:

1. Мультимедийный проектор или телевизор с большим экраном
2. Плакаты в электронном виде
3. Инструкционные карты, методические указания

Краткие теоретические сведения
Сигналы Гражданской обороны

Для своевременного предупреждения населения об угрозе или применении противником оружия массового поражения установлены единые для всей страны сигналы оповещения гражданской обороны: «Воздушная тревога», «Отбой воздушной тревоги», «Радиационная опасность», «Химическая тревога».

Сигнал «Воздушная тревога» предупреждает о непосредственной угрозе нападения противника. Он подается по радио и телевидению: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» и дублируется протяжным завывающим звучанием сирен, прерывистыми гудками на производстве и транспорте в течение 2—3 минут. Если сигнал застал вас дома, нужно быстро одеться, взять средства индивидуальной защиты, подготовленные вещи и запас продуктов и воды, закрыть окна, отключить газ и немедленно идти в ближайшее защитное сооружение. Если сигнал застал вас на улице (в общественном месте, городском транспорте), необходимо направиться в ближайшее убежище (укрытие).

После сигнала «Воздушная тревога» может быть подан сигнал «Отбой воздушной тревоги», если угроза нападения миновала. Этот сигнал также подается по радио и телевидению: «Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги!» По этому сигналу население покидает убежища и укрытия. Выйдя из укрытия, необходимо соблюдать правила, установленные на период угрозы нападения. Сигнал «Радиационная опасность» подается с помощью всех местных технических средств связи и оповещения и дублируется звуковыми и световыми средствами при непосредственной угрозе:

- вероятности радиоактивного заражения данной территории;
- в течение ближайшего часа или при обнаружении радиоактивного заражения.

По этому сигналу нужно надеть противогаз (респиратор, противопыльную тканевую маску, ватно-марлевую повязку), взять документы, подготовленные вещи и уйти в убежище (укрытие). В квартире следует закрыть воду, газ,

выключить свет, закрыть форточки, окна и двери. Если по каким-либо причинам пришлось остаться в квартире (на производстве, в учебном заведении), надо, не теряя времени, начать герметизацию помещения: закрыть окна и двери, заделать щели, занавесить двери тканью. Находиться лучше во внутренних комнатах, коридорах.

Сигнал «Химическая тревога» подается при угрозе или обнаружении химического и/или биологического заражения. Он передается по радиотрансляционной сети: «Внимание! Внимание! Граждане! Химическая тревога!» — и дублируется повсеместно частыми ударами по звучащим предметам. По этому сигналу необходимо немедленно надеть противогаз, средства защиты кожи (при отсутствии табельных средств использовать подручные средства защиты органов дыхания и кожи) и уйти в убежище (укрытие). Если защитных сооружений поблизости нет, нужно оставаться в помещении, плотно закрыть окна и двери и заделать щели. Лица, оказавшиеся в момент подачи сигнала «Химическая тревога» в убежищах, должны оставаться в них до тех пор, пока не будет получено разрешение на выход. В убежище необходимо находиться со средствами защиты и быть в готовности надеть их по команде (распоряжению) дежурного по убежищу. Лица, находящиеся в противорадиационных укрытиях, немедленно надевают противогазы.

Правила и алгоритм поведения людей в зонах радиоактивного заражения

При нахождении в зоне радиоактивного заражения необходимо строго выполнять режим радиационной защиты, устанавливаемый штабами гражданской обороны в зависимости от степени заражения района.

В зоне опасного заражения люди должны быть в укрытиях и убежищах трое суток и более, после чего можно перейти в жилое помещение и находиться в нем не менее четырех суток. Выходить из помещения на улицу можно только на короткий срок (не более чем на 4 часа в сутки).

В зоне сильного заражения люди должны быть в убежищах (укрытиях) до трех суток, при крайней необходимости можно выходить на 3—4 часа в сутки. При этом необходимо надевать средства защиты органов дыхания и кожи.

В зоне умеренного заражения население укрывается, как правило, на несколько часов, после чего оно может перейти в обычное помещение. Из дома можно выходить в первые сутки не более чем на 4 часа.

Во всех случаях при нахождении вне укрытий и зданий применяются средства индивидуальной защиты. В качестве профилактического средства, уменьшающего вредное воздействие радиоактивного облучения, используются радиозащитные таблетки из комплекта аптечки индивидуальной АИ-2.

ВЫБРОС РАДИОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ. ЭВАКУАЦИЯ

Эвакуация осуществляется по распоряжению правительства области (администрации города) и в порядке, определенном Управлением (штабом) ГО и ЧС.

НУЖНО СОБРАТЬ НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ:

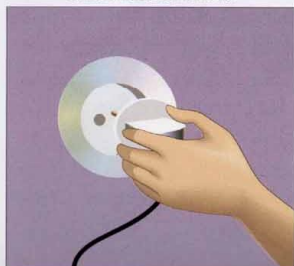


РЮКЗАКИ И ЧЕМОДАНЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОБЕРНУТЫ СИНТЕТИЧЕСКОЙ ПЛЕНКОЙ.

ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ:

ВЫКЛЮЧИТЬ

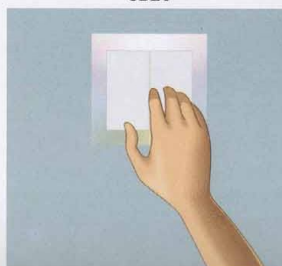
ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ



ГАЗ



СВЕТ



ЗАТУШИТЬ ОГОНЬ В ПЕЧАХ



НЕОБХОДИМО УЗНАТЬ ЗАРАНЕЕ, ГДЕ НАХОДЯТСЯ:

- сборный эвакуационный пункт;
- пункт посадки на транспорт;
- пункт выдачи средств защиты;
- маршруты эвакуации.

В ПУТИ ДО ЭВАКОПУНКТА:

- использовать подручные средства защиты;
- не поднимать пыль;
- не ставить вещи на землю;
- избегать высокой травы и кустарников;
- при необходимости пройти дезактивацию

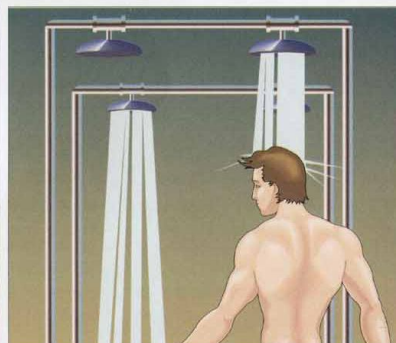
ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ
В ЭВАКОКОМИССИИ И ПОЛУЧИТЬ
НАПРАВЛЕНИЕ НА НОВОЕ МЕСТО
ЖИТЕЛЬСТВА



ОДЕЖДУ ОБМЕСИ, ВЫТЯХНУТЬ;
ОБУВЬ ОБМЕСИ И ПРОТЕРЕТЬ ВЛАЖНОЙ
ТРЯПКОЙ

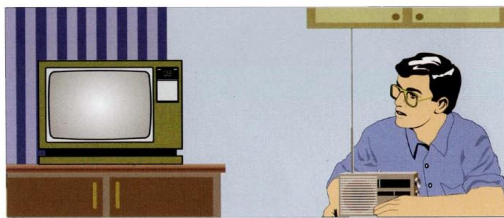


ПРИНЯТЬ ДУШ



ВЫБРОС РАДИОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ. ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ОПОВЕЩЕНИЕ



Услышав звук сирены, включить телевизор и радиоприемник, внимательно прослушать информацию Управления (штаба) ГО и ЧС и действовать в соответствии с его рекомендациями.



В населенных пунктах, где нет технических средств оповещения, будут использоваться посыльные на машинах и мотоциклах.

ЗАЩИТИТЬ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ:

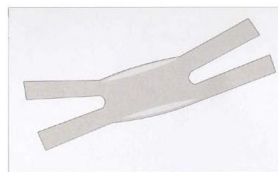
ПРОТИВОГАЗОМ



РЕСПИРАТОРОМ



ВАТНО-МАРЛЕВОЙ ПОВЯЗКОЙ



ШАРФОМ (ПЛАТКОМ)

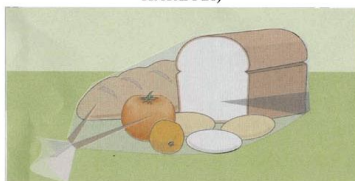


УКРЫТЬСЯ В ПОМЕЩЕНИИ (УБЕЖИЩЕ, КВАРТИРЕ, ПОДВАЛЕ):

- снять верхнюю одежду и обувь, поместить их в полиэтиленовый пакет;
- закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия и загерметизировать их.

ИЗОЛИРОВАТЬ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ РАДИОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ:

ПРОДУКТЫ (В ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ ПАКЕТЫ)



ВОДУ (В ГЕРМЕТИЧЕСКИЕ ЕМКОСТИ)



СКОРОПОРТЯЩИЕСЯ ПРОДУКТЫ (В ХОЛОДИЛЬНИКЕ И ПОГРЕБЕ)



ПРОВЕСТИ ЙОДНУЮ ПРОФИЛАКТИКУ:

Таблетками йодистого калия (в сутки):
детям 1/3 таблетки,
взрослым 1 таблетка
в течение 7 дней.

5 % раствором йода:
детям 1 – 2 капли на 100г жидкости,
взрослым 3 – 5 капель на 200 г жидкости
3 раза в день в течение 7 дней.

ПЕРЕД ПРИГОТОВЛЕНИЕМ ПИЩИ ВСЕ ПРОДУКТЫ ПРОМЫТЬ



СОБЛЮДАТЬ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ



НЕ МЕНЕЕ ДВУХ РАЗ В ДЕНЬ ДЕЛАТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ



Правила и алгоритм поведения и действий людей в зонах химического заражения

В зоне химического заражения следует находиться в убежище (укрытии) до получения распоряжения о выходе из него. Выходить из убежища (укрытия) необходимо в надетых средствах защиты органов дыхания и кожи.

Направление выхода из зоны заражения обозначается указательными знаками, при их отсутствии надо выходить в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

По зараженной местности следует двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли, не прикасаться к окружающим предметам, не наступать на видимые капли отравляющих веществ.

В зоне заражения нельзя брать что-либо с зараженной местности, садиться и ложиться на землю. Даже при сильной усталости нельзя снимать средства индивидуальной защиты. Если капли отравляющих веществ попали на открытые участки тела или одежду, надо немедленно провести их обработку с помощью индивидуального противохимического пакета.

После выхода за пределы зоны заражения снимать средства индивидуальной защиты, и особенно противогаз, без разрешения нельзя, потому что поверхность одежды, обуви и средств защиты может быть заражена отравляющими веществами. Людям, получившим поражения, необходимо немедленно оказывать первую медицинскую помощь: ввести противоядие (антидот), обработать открытые участки тела с помощью содержимого индивидуального противохимического пакета, после чего доставить их в медицинский пункт. Все вышедшие из зоны заражения обязательно проходят полную санитарную обработку и дегазацию одежды на специальных обмывочных пунктах.

Правила и алгоритм поведения и действий людей в зонах биологического поражения

Население, находящееся в очаге биологического поражения, должно строго соблюдать требования медицинской службы гражданской обороны. Особенно важно соблюдать режим питания.

В пищу разрешается употреблять только те продукты, которые хранились в холодильниках или в закрытой таре. Кроме того, как пищу, так и воду для питья следует обязательно подвергать термической обработке.

Большое значение в этих условиях приобретает постоянное содержание в чистоте жилищ, дворов, мест общего пользования. Необходимо тщательно выполнять требования личной гигиены: еженедельно мыться, менять нательное и постельное белье, соблюдать чистоту рук, волос и т. п.

Во всех случаях, находясь в очаге биологического поражения, население обязано проявлять спокойствие и дисциплинированность, строго выполнять установленные правила.

Порядок частичной и полной санитарной обработки

Частичная санитарная обработка при заражении радиоактивными веществами (радиоактивной пылью) проводится, по возможности, в течение первого часа после заражения, непосредственно в зоне радиоактивного заражения или после выхода из нее. Для этого следует снять верхнюю одежду и, встав спиной против ветра, вытряхнуть ее. Затем развесить одежду и тщательно вы-

чистить или выбить ее. Обувь обмыть водой или протереть мокрой тряпкой. Обмыть чистой водой открытые участки рук и шеи, лицевую часть противогаза; сняв противогаз, тщательно вымыть лицо, прополоскать рот и горло. Если воды мало, открытые кожные покровы и лицевую часть противогаза обтереть влажными тампонами. Зимой одежду и обувь можно протереть чистым снегом.

Частичную санитарную обработку при заражении капельножидкими отравляющими веществами проводят немедленно. Для этого, не снимая противогаза, следует обработать открытые участки кожи, на которые попало ОВ, зараженные места одежды, лицевую часть противогаза раствором из индивидуального противохимического пакета. Если его нет, то обезвредить капельножидкие ОВ можно бытовыми химическими средствами. Так, для обработки кожи взрослого человека нужно заблаговременно подготовить 1 л 3-процентной перекиси водорода и 30 г едкого натра, которые смешивают непосредственно перед использованием. Едкий натр можно заменить силикатным клеем (150 г клея на 1 л 3-процентной перекиси водорода). Способ применения растворов такой же, как и жидкости из противохимического пакета. При пользовании сухим едким натром необходимо следить, чтобы он не попал в глаза и на кожу.

Для проведения частичной санитарной обработки при заражении биологическими средствами необходимо провести обтирание дезинфицирующими средствами открытых участков тела, а при возможности и обмывание теплой водой с мылом. При одновременном заражении радиоактивными, отравляющими веществами и биологическими средствами обезвреживаются в первую очередь отравляющие вещества, а затем биологические средства и радиоактивные вещества.

Полная санитарная обработка заключается в тщательном обмывании всего тела теплой водой с мылом, а также в оказании пораженным специальной медицинской помощи. При этом заменяются или подвергаются специальной обработке белье, одежда, обувь. Санитарные обмывочные пункты устраиваются на базе санитарных пропускников, душевых павильонов, бань и других учреждений бытового обслуживания или в палатках непосредственно на местности. В теплое время года полную санитарную обработку можно проводить в незагрязненных проточных водоемах.

В результате действий (пребывания) на зараженной местности одежда, обувь, средства защиты, техника могут быть заражены радиоактивными, отравляющими веществами и биологическими средствами. Для их обеззараживания и предотвращения поражения людей проводят дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию. Дезактивация, дегазация и дезинфекция техники могут быть частичными и полными.

Порядок проведения дезактивации, дегазации, дезинфекции

Дезактивация—удаление радиоактивных веществ с зараженной поверхности. Для дезактивации одежды, обуви и средств защиты их выколачивают и вытряхивают, обмывают или протирают (прорезиненные и кожаные изделия),

водным раствором моющих средств или водой; одежду можно выстирать с применением дезактивирующих веществ.

Частичная дезактивация техники проводится в целях снижения степени ее зараженности. Полная дезактивация техники состоит в удалении радиоактивных веществ со всей поверхности до допустимых величин заражения путем смывания радиоактивных веществ дезактивирующими растворами, водой с одновременной обработкой зараженной поверхности щетками. Она проводится на пунктах специальной обработки (ПуСО) формированиями гражданской обороны.

Для дезактивации применяются специальные дезактивирующие растворы, водные растворы стиральных порошков и других моющих средств, а также обычная вода и растворители (бензин, керосин, дизельное топливо).

Дегазация — удаление или химическое разрушение (обезвреживание) отравляющих веществ. Дегазация одежды, обуви, средств индивидуальной защиты осуществляется кипячением, обработкой пароаммиачной смесью (в специальных устройствах), стиркой и проветриванием (естественная дегазация).

При частичной дегазации техники обрабатываются только те части, с которыми соприкасаются люди. Полная дегазация состоит в полном обезвреживании или удалении отравляющих веществ со всей поверхности обрабатываемого объекта. Она также проводится на ПуСО.

Для дегазации применяют специальные дегазирующие растворы. Можно использовать местные материалы: промышленные отходы щелочного характера, раствор аммиака, едкое кали или едкий натр, а также растворители (бензин, керосин, дизельное топливо).

Дезинфекция — уничтожение биологических средств и химическое разрушение токсинов. Дезинфекция одежды, обуви и средств индивидуальной защиты осуществляется обработкой паровоздушной смесью, кипячением, замачиванием в дезинфицирующих растворах (или протиранием ими), стиркой. Полная дезинфекция техники проводится на ПуСО теми же способами, что и дегазация, но с использованием дезинфицирующих растворов.

Для дезинфекции применяют специальные дезинфицирующие вещества: фенол, крезол, лизол, а также дегазирующие растворы.

Порядок выполнения:

1. Изучаем сигналы Гражданской обороны.
2. Изучаем правила и алгоритм поведения и действий людей в зонах радиоактивного заражения
3. Изучаем правила и алгоритм поведения и действий людей в зонах химического заражения.
4. Изучаем правила и алгоритм поведения и действий людей в зонах биологического заражения
5. Изучаем порядок проведения частичной и полной санитарной обработки
6. Изучаем порядок проведения дезактивации, дегазации, дезинфекции

Содержание отчета:

1. Сигналы Гражданской обороны
2. Алгоритм поведения и действий людей в зонах радиоактивного заражения
3. Алгоритм поведения и действий людей в зонах химического заражения.
4. Алгоритм поведения и действий людей в зонах биологического заражения
5. Описание порядка проведения частичной и полной санитарной обработки
6. Описание проведения дезактивации, дегазации, дезинфекции

Контрольные вопросы:

1. Какие сигналы оповещения ГО установлены в стране для своевременного предупреждения населения об угрозе или применении противником оружия массового поражения?
2. Как следует действовать по сигналу «Воздушная тревога»?
3. Какие установлены правила поведения людей при нахождении их в зоне радиоактивного (химического) заражения?
4. Что включает в себя частичная санитарная обработка?
5. Для чего и как проводится дезактивация (дегазация)?
6. Что такое дезинфекция? Как она проводится?

Практическое занятие по теме:

***«Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС.
Проведение основных мероприятий по повышению устойчивости работы
объекта»***

Цель занятия: изучить основные мероприятия по повышению устойчивости работы объекта экономики в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени

Оборудование и раздаточный материал:

1. Мультимедийный проектор
2. Плакаты в электронном виде
3. Инструкционные карты, методические указания

Краткие теоретические сведения

Полностью исключить вероятность чрезвычайных ситуаций техногенного характера, безусловно, невозможно. Многие разрушительные природные явления пока не подвластны человеку, а военные угрозы остаются реальностью. Поэтому актуальной проблемой сегодняшнего дня является обеспечение устойчивости деятельности объектов и населенных пунктов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

1. Общие понятия об устойчивости функционирования и основные пути ее повышения

Под устойчивостью работы промышленной (сельскохозяйственной) организации понимается способность ее в условиях чрезвычайной ситуации выпускать продукцию в запланированном объеме и номенклатуре, а при получении

слабых и средних разрушений или нарушений связей по кооперации и поставкам – восстанавливать производство в минимально короткие сроки.

Под устойчивостью работы организации, непосредственно не производящих материальные ценности, понимается способность их выполнять свои функции в условиях возникновения чрезвычайной ситуации.

Устойчивость организации согласно нормативным документам должна быть заложена еще на стадии проектирования, а реализуются соответствующие мероприятия при строительстве ее зданий, сооружений, коммуникаций и т. д. (СНИП – 11-01-95).

Повышение устойчивости функционирования объектов это комплекс мероприятий по предотвращению или снижению уровня угрозы жизни и здоровью персонала, проживающего вблизи объекта, населения и материального ущерба в чрезвычайных ситуациях, а также по подготовке к проведению спасательных, аварийно-восстановительных и др. неотложных работ при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

На устойчивость работы организации влияют следующие факторы:

- надежность защиты рабочих и служащих;
- способность инженерно-технического комплекса организации противостоять в определенной степени ударной волне, световому (тепловому) излучению и ионизирующей радиации;
- защищенность от пожаров, взрывов, затоплений, заражения АХОВ;
- надежность системы снабжения организации всем необходимым для производства продукции (сырье, топливо, электроэнергия, вода и т.п.);
- устойчивость и непрерывность управления производством и силами ГО и РСЧС при проведении АСДНР;
- подготовленность объекта к ведению АСДНР по восстановлению нарушенного производства.

Перечисленные факторы определяют собой и **основные пути повышения устойчивости работы организации в чрезвычайных ситуациях:**

а) обеспечение надежной защиты рабочих и служащих от поражающих факторов...

- укрытие людей в защитных сооружениях,
- проведение рассредоточения и эвакуация,
- использование средств индивидуальной защиты;

б) защита основных производственных фондов средств производства...

- повышение сопротивляемости зданий, сооружений и конструкций объекта к воздействию поражающих факторов,
- защита оборудования, средств связи и других средств, составляющих материальную основу производственного процесса;

в) обеспечение устойчивого снабжения всем необходимым для выпуска запланированной продукции...

- защита коммунально-энергетических сетей, транспортных коммуникаций, источников снабжения, запасов топлива, сырья, полуфабрикатов, комплектующих изделий;

- г) подготовка к восстановлению нарушенного производства...

- планирование восстановительных работ,

- подготовка ремонтных бригад,

- создание запасов материалов и оборудования;

- д) повышение надежности и оперативности управления производством

- создание устойчивой системы связи,

- подготовка руководящего и командно-начальствующего состава к выполнению функциональных обязанностей.

2. Основные направления деятельности по повышению устойчивости

Повышение устойчивости функционирования организации достигается заблаговременным проведением комплекса инженерно-технических, технологических и организационных мероприятий.

Инженерно-технические мероприятия – мероприятия обеспечивающие повышение устойчивости производственных зданий и сооружений, оборудования, коммунально-энергетических сетей.

Технологические мероприятия – изменения технологического процесса, способствующие упрощению производства продукции и исключаящие возможности образования вторичных поражающих факторов.

Организационные мероприятия – разработка и планирование действий руководящего и командно-начальствующего состава в ЧС.

Задача исследования устойчивости функционирования организации является всестороннее изучение условий, которые могут сложиться в ЧС, и определение их влияния на производственную деятельность.

Цель исследования состоит в том, чтобы выявить уязвимые места в работе организации и выработать наиболее эффективные рекомендации, направленные на повышение ее устойчивости.

Исследование устойчивости функционирования организации проводится силами инженерно-технического персонала с привлечением специалистов научно-исследовательских и проектных организаций.

4. Организация и порядок проведения исследования устойчивости работы объекта

Для организации и проведения исследования устойчивости функционирования организации в чрезвычайных ситуациях на объекте создается комиссия по исследованию устойчивости во главе с главным инженером под общим руководством руководителя предприятия.

В состав комиссии входят...

- а) группа руководителя исследования;

- б) исследовательские группы:

- отдела капитального строительства,

- отдела материально-технического снабжения,
- отдела главного энергетика,
- отдела главного механика,
- отдела главного технолога,
- отдела (сектора) по делам ГО и ЧС;

в) службы гражданской обороны:

- оповещения и связи,
- убежищ и укрытий,
- радиационной и химической защиты,
- медицинская,
- охраны общественного порядка.

Группа руководителя исследования создается для обобщения полученных результатов и выработки общих предложений. На основании выводов и докладов исследовательских групп она составляет обобщенный доклад и разрабатывает «План мероприятий по повышению устойчивости функционирования организации в чрезвычайных ситуациях».

Группа начальника отдела капитального строительства определяет:

- степень устойчивости зданий и сооружений к воздействию от ударной и сейсмической волны;
- оценивает размеры возможного ущерба от других поражающих факторов;
- производит расчет сил и средств, необходимых для восстановления производственных сооружений при различных степенях разрушений;
- оценивает защитные свойства убежищ и укрытий;
- определяет необходимую потребность в защитных сооружениях на территории организации в загородной зоне.

Группа начальника отдела материально-технического снабжения анализирует систему обеспечения производства всем необходимым для выпуска продукции, производит расчеты дополнительных резервов сырья, оборудования, комплектующих изделий и определяет места их рассредоточенного хранения. На основании заявок других групп составляет расчеты на строительные и другие материалы для восстановления производства и строительства недостающих защитных сооружений.

Группа главного энергетика оценивает устойчивость системы электро-снабжения, водоснабжения и канализации, подачи газа и др. видов топлива, а также определяет возможный характер и масштабы их разрушений.

Группа главного механика оценивает устойчивость технологического оборудования, возможные потери станков, приборов и другого оборудования, способы защиты и сохранения особо ценного оборудования, возможность создания резерва оборудования и порядок маневрирования ими, потребность в силах и средствах, сроки и объемы восстановительных работ.

Группа главного технолога разрабатывает технологию производства с учетом перевода организации на режим работы в чрезвычайной ситуации, оце-

нивает устойчивость технологического процесса и возможность безаварийной остановки производства.

Группа отдела (сектора) по делам ГО и ЧС оценивает общее состояние системы ГО и РСЧС организации и определяет мероприятия для обеспечения надежной защиты рабочих и служащих.

Служба оповещения и связи оценивает устойчивость связи с местными органами власти, вышестоящим ОУ по ГОиЧС, структурными подразделениями и формированиями; оценивает надежность системы оповещения, полноту оборудования пунктов управления и узла связи.

Служба убежищ и укрытий оценивает правильность эксплуатации убежищ и укрытий, готовность их к использованию по прямому назначению; представляет в группу начальника материально-технического снабжения заявки на строительные материалы и оборудование для строительства недостающих защитных сооружений и необходимое количество продовольствия для закладки его в убежища.

Служба радиационной и химической защиты оценивает работу объекта в условиях радиационного и химического заражения; дает рекомендации по защите рабочих и служащих; разрабатывает график рабочих смен при проведении АСДНР в условиях заражения территории организации; готовит предложения по радиационной и химической разведке, организации санитарной обработке людей, обеззараживанию одежды, транспорта, техники и сооружений с указанием сил и средств для выполнения этих задач; анализирует обеспеченность рабочих и служащих средствами защиты, условиями их хранения и порядком выдачи.

Медицинская служба разрабатывает мероприятия по организации медицинского обслуживания на предприятии, в загородной зоне и при ведении АСДНР; определяет возможные потери людей, силы и средства для оказания первой медицинской помощи; вырабатывает рекомендации по организации дозиметрического контроля и защите продуктов питания и водоемисточников.

Служба охраны общественного порядка разрабатывает мероприятия по усилению пропускного режима, охране материальных ценностей и обеспечению общественного порядка.

Порядок выполнения:

1. Изучаем общие понятия об устойчивости функционирования и основные пути ее повышения
2. Изучаем факторы, влияющие на устойчивость работы организации
3. Изучаем основные направления деятельности по повышению устойчивости.
4. Изучаем организацию и порядок проведения исследования устойчивости работы объекта.

Содержание отчета:

1. Общие понятия об устойчивости функционирования и основные пути ее повышения.
2. Описание факторов, влияющих на устойчивость работы организации.
3. Описание основных направлений деятельности по повышению устойчивости.
4. Организация и порядок проведения исследования устойчивости работы объекта.

Контрольные вопросы:

1. Что понимается под повышением устойчивости функционирования объектов?
2. Какие факторы влияют на устойчивость работы организации?
3. Назовите основные пути повышения устойчивости работы организации в чрезвычайных ситуациях.
4. Назовите основные направления деятельности по повышению устойчивости.
5. Кто входит в состав комиссии по проведению исследования устойчивости работы объекта?

Практическое занятие по теме:

«Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара и пользовании средствами пожаротушения»

Цель занятия: ознакомиться со способами тушения пожара, пожарно-техническим вооружением, порядком действий руководителей и работников при возникновении пожара, отработать методику использования средств пожаротушения.

Оборудование и раздаточный материал:

1. Мультимедийное пособие по дисциплине БЖД
2. Видеоролик Вента-2 «Инструктаж по пожарной безопасности»
3. Видеоролик «Пожарно-техническое вооружение»
4. Слайд-фильм «Пожарные поезда»
5. Видеофильм «Тушение пожара на электровозе»
6. Первичные средства пожаротушения
7. Методические указания.

Краткие теоретические сведения

Способы тушения огня, огнетушащие вещества

Для тушения пожара используются различные противопожарные средства. К ним относятся: гидранты, огнетушители, средства покрытия огня, песок и другие подручные материалы.

Для того, чтобы прекратить горение, необходимо нарушить хотя бы одно из условий его возникновения:

- охладить горящие вещества водой или газами (углекислым, фреоном, азотом);

- разбавить концентрацию горючих паров, газов, кислорода с помощью водяного пара, инертных газов;
- разделить горючее вещество и кислород воздуха с помощью пены, песка, кошмы (противопожарного полотна), земли или других подручных средств;
- ввести в зону горения вещества, мешающие горению – ингибиторы, флегматизаторы (углекислый газ, бромэтил);
- перемешивание слоёв горячей жидкости;
- механический срыв пламени сильной струёй воды, пара, взрывной волной.

Принцип действия гидранта заключается в подаче больших объемов воды, предназначенной для тушения пожаров, когда горят обычные материалы (дерево, солома, бумага, ткани). Его нельзя использовать в случае пожара электрической аппаратуры, находящейся под напряжением, горючих жидкостей (бензин, ацетон, спирты) и для залива веществ, которые при реакции с водой выделяют токсичные или горючие газы (сода, калий, карбид кальция).

В начальной стадии пожара можно использовать первичные средства пожаротушения: огнетушители, ведра, емкости с водой, ящики с песком, ломы, топоры, лопаты, плотную ткань и др.

Традиционное средство тушения пожаров на начальной стадии — применение огнетушителей.

Основные типы огнетушителей

В настоящее время используются следующие типы огнетушителей:

- **Жидкостной огнетушитель** — содержит воду с добавками ПАВ или водный раствор сульфоната, сульфоната, пенообразователя, который под давлением газа выбрасывается струей. Один раз открытый, он должен быть использован до конца. В промышленности применяют жидкостной огнетушитель марки ОЖ-7; область применения ограничена плюсовой температурой, электропроводностью водных растворов и возможностью химической реакции между водой и некоторыми веществами.

- **Порошковый огнетушитель** — содержит бикарбонат соды, который тушит пламя и измельчённой негорючей смолы, которая создаёт корку, затрудняя доступ кислорода, находящегося в воздухе. Емкость баллона - 2,5 и 8 л, продолжительность выхода струи — 10—25 с, площадь тушения 0,41 — 1,1 м². Он может быть использован в любом случае, но осевший порошок требует аккуратной уборки. Этот тип огнетушителя — наиболее подходящий по стоимости и эффективности. Однако необходимо учитывать, что в закрытых помещениях им нужно пользоваться осторожно из-за вредного его воздействия на органы дыхания. В промышленности применяют порошковые огнетушители марок ОПС-6, ОПС-10, ОППС-100. Эти огнетушители предназначены для тушения небольших очагов загорания щелочных, щелочноземельных металлов, кремнийорганических соединений, электроустановок, твёрдых горючих материалов. Нежелательно тушить углекислотными огнетушителями оргтехнику,

так как попавший на подвижные элементы порошок может сделать их неподвижными и вывести из строя.

- **Углекислотный огнетушитель** — содержит углекислый ангидрид. Емкость баллона — 2,5 и 8 л. Продолжительность выхода струи — 15—25 с. Он идеален для любого пожара, так как не портит оборудование и материалы. Поскольку углекислый ангидрид не проводит электрического тока, можно использовать этот огнетушитель для тушения электрооборудования, даже если оно под напряжением. Сжиженный газ, находящийся в баллоне, во время использования огнетушителя переходит в газообразное состояние, создавая сильное охлаждение, превращаясь частично в сухой лед и забирая большую часть тепла. Газ, исходящий из огнетушителя, не токсичен, но удушлив, и поэтому помещения, где он был использован, необходимо проветрить. В промышленности применяют углекислотные огнетушители марок ОУ-2А, ОУ-5, ОУ-8. Модернизированным вариантом углекислотного огнетушителя является углекислотно-бромэтиловый огнетушитель марок ОУБ-3, ОУБ-7. Огнетушители этого типа используют для тушения горящих твердых и жидких материалов, электрооборудования и радиоэлектронной аппаратуры.

УГЛЕКИСЛОТНЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ

РУЧНЫЕ

ПРЕДВИЖНЫЕ

ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ для тушения загорания различных веществ и материалов, электроустановок под напряжением до 1000 В, двигателей внутреннего сгорания, горючих жидкостей. ЗАПРЕЩАЕТСЯ тушить материалы, горение которых происходит без доступа воздуха.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ основан на вытеснении двуокиси углерода избыточным давлением. При открытии запорно-пускового устройства CO_2 по сифонной трубке поступает к раструбу. CO_2 из сжиженного состояния переходит в твердое (снегообразное). Температура резко (до -70°C) понижается. Углекислота, попадая на горящее вещество, изолирует его от кислорода.

ХАРАКТЕРИСТИКИ	ОУ-2	ОУ-3	ОУ-5	ОУ-6	ОУ-8	ОУ-10	ОУ-20	ОУ-40	ОУ-80
Масса огнетушащего вещества, кг	1,4	2,1	3,5	4,2	5,6	7	14	28	56
Масса огнетушителя, кг	6,2	7,6	13,5	14,5	20	30	50	160	239
Длина струи, м	3	2,5	3	3	3	3	3	5	5
Продолжительность действия, с	8	9	9	10	15	15	15	15	15
Огнетушащая способность, м ² (бензин)	0,41	0,41	1,08	1,08	1,73	1,73	1,73	2,8	4,52

ОУ-2 ОУ-6 ОУ-8

ОУ-10 ОУ-40 ОУ-80

Приведение в действие ручного огнетушителя

1. Снять огнетушитель и поднести к очагу пожара

2. Сорвать пломбу, выдернуть чеку

3. Перевести раструб в горизонтальное положение и нажать на рычаг

4. Направить струю заряда на огонь

Приведение в действие передвижного огнетушителя

1. Номер 1 разматывает резиновый рукав и выходит на позицию тушения пожара

2. Номер 2 срывает пломбу и поворачивает рычаг на себя до отказа

3. Номер 1 направляет раструб на огонь

ПОРОШКОВЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ

СО ВСТРОЕННЫМ ГАЗОВЫМ ИСТОЧНИКОМ ДАВЛЕНИЯ

ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ для тушения пожаров и загораний нефтепродуктов, ЛВЖ и ГЖ, растворителей, твердых веществ, а также электроустановок под напряжением до 1000 В

ЗАКАЧНЫЕ



ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ. При срабатывании запорно-пускового устройства прокалывается заглушка баллона с рабочим газом (углекислый газ, азот). Газ по трубке подвода поступает в нижнюю часть корпуса огнетушителя и создает избыточное давление. Порошок вытесняется по сифонной трубке в шланг к стволу. Нажимая на курок ствола, можно подавать порошок порциями. Порошок, попадая на горящее вещество, изолирует его от кислорода воздуха.



Используется огнетушитель с одной или несколькими



ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ. Рабочий газ закачан непосредственно в корпус огнетушителя. При срабатывании запорно-пускового устройства порошок вытесняется газом по сифонной трубке в шланг и к стволу-насадке или в сопло. Порошок можно подавать порциями. Он попадает на горящее вещество и изолирует его от кислорода воздуха.



ХАРАКТЕРИСТИКА	ОП-2	ОП-5	ОП-7Ф	ОП-10	ОП-50	ОП-100	ОП-200	ОП-500	ОП-1000
Масса огнетушащего вещества, кг	2	4,4	6,4	8,5	45	1	2	5	10
Масса огнетушителя, кг	3,6	8,8	10	15	80-100	2,5	3,7	8,2	16
Длина струи, м	4	5	7	6,5	10	3	3	3,5	4,5
Продолжительность действия, с	8	10	12	15	25-40	6	6	10	13
Огнетушащая способность, м ² (бензин)	0,7	2,81	3,9	4,52	6,2	0,41	0,66	1,73	4,52
Срок до перезарядки, лет	4	2	4	4	5	5	5	5	5

Перед тушением убедись в отсутствии скруток и перегибов на шланге огнетушителя

После тушения убедись, что очаг ликвидирован и пожар не возобновится



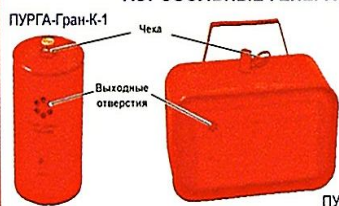
Приведение в действие огнетушителя с газовым источником давления



Приведение в действие закачного огнетушителя



АЭРОЗОЛЬНЫЕ ГЕНЕРАТОРЫ "ПУРГА"



Служат для автоматического или ручного тушения загораний в производственных и бытовых помещениях объемом до 200 м³. При срабатывании выделяется высокодисперсный аэрозоль, который тормозит пламенное горение. Узоры запуска: электрический, тепловой и механический (ручной).

ПУРГА-Гран-М-3

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

МАРКА ГЕНЕРАТОРА	Масса аэрозольобразующего состава, кг	Масса генератора, кг	Задержка после выдергивания чеки, с	Время действия, с	Огнетушащая способность аэрозоля, м ² /м	Защищаемый объем, м ³
ПУРГА-Гран-К-1	1	1,4	5-10	16-20	0,057	19
ПУРГА-Гран-М-3	3	4,5	5-10	20	0,060	55

МЕХАНИЧЕСКИЙ ЗАПУСК ГЕНЕРАТОРА

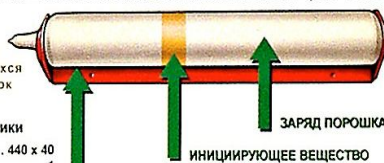


ОГНЕТУШИТЕЛЬ ПОРОШКОВЫЙ САМОСРАБАТЫВАЮЩИЙ ОСП

Предназначен для тушения небольших пожаров и загораний твердых органических веществ, ГЖ и ЛВЖ, плавящихся материалов, электроустановок при напряжении до 1000 В

Технические характеристики

Размеры, мм	440 x 40
Масса, кг	1
Температурный режим, °С	-50+50
Гарантийный срок, лет	5



МЕСТА УСТАНОВКИ



САМОСРАБАТЫВАНИЕ



РУЧНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ



Правила поведения и действий при пожаре

Если пожар собственными силами погасить не удалось, то постарайтесь как можно быстрее покинуть горящее помещение, предварительно убедившись, что в помещении не осталось людей, которым необходимо оказать помощь в эвакуации. По задымленным коридорам пробирайтесь на четвереньках или ползком — внизу меньше дыма. Закрывайте за собой двери. При невозможности эвакуации из здания через лестничные марши используйте пожарную лестницу, запасный выход или окна нижних этажей. Ни в коем случае не пытайтесь спуститься в лифте, так как при пожаре лифт в любую минуту могут отключить. При невозможности покинуть горящее здание, ждите помощи в помещении, закрыв в нем дверь и забив щели мокрыми тряпками.

При пожарах в небоскребах или других высотных постройках необходимо учитывать, что автоматические лестницы пожарных машин поднимаются в лучшем случае на высоту 50 м. Таким образом, те, кто находится ниже этой высоты, могут позвать на помощь из окон, а кто выше — забираться на крышу, где они будут спасены спасателями на вертолетах.

Спасательные работы при пожарах начинаются после проведения разведки и оценки сложившейся обстановки. При этом устанавливается степень опасности пожарной обстановки, пути эвакуации, размеры очага пожара, направление и скорость распространения пожара, наличие источников воды, а также местных материалов и средств, которые могут быть использованы для проведения спасательных работ.

Если человек горит — не давайте ему бегать. В этом случае пламя разгорится быстрее и сильнее. Помогите ему сбросить загоревшуюся одежду или погасить огонь подручными средствами (водой, снегом, набросив на горящего человека одеяло, пальто и т. п.).

При пожарах часто происходят отравления угарным газом. Первыми признаками такого отравления являются головная боль, шум в ушах, «стук в висках», общая слабость, тошнота, рвота. При сильном отравлении возникают сонливость, апатия, нарушение или потеря дыхания, расширение зрачков. Пострадавшего следует немедленно вывести или вынести из зараженной зоны на свежий воздух и предоставить покой. На голову нужно положить холодный компресс, sprysнуть лицо холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт, напоить крепким чаем или кофе. В тяжелых случаях следует сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Порядок совместных действий работников предприятия
и пожарной охраны при ликвидации пожаров.

При обнаружении пожара или признаков горения
(задымление, запах гари, повышение температуры)
работник обязан:



Следует воздержаться от открытия окон и дверей, а также не разбивать стекол.

Покидая помещение, необходимо закрыть окна и двери, чтобы поток свежего воздуха не способствовал быстрому распространению огня.

Издательство
Вента-2

ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
Порядок совместных действий работников предприятия
и пожарной охраны при ликвидации пожаров.
Руководитель подразделения обязан:

- продублировать сообщение о пожаре в пожарную часть, известить руководство;
- организовать спасение людей всеми силами и средствами;
- при необходимости отключить электроэнергию, остановить работу агрегатов, перекрыть сырьевые, газовые и другие коммуникации;
- прекратить все работы в здании (если это допустимо по технологическому процессу производства), кроме работ, связанных с тушением пожара;

удалить за пределы опасной зоны всех работников не участвующих в тушении пожара;

ПГ

WWW.VENTA2.RU



Отработка действий при использовании огнетушителей



Углекислотный огнетушитель направьте раструбом на горящую поверхность и, вращая маховик против хода часовой стрелки до отказа, откройте запорный вентиль. Выбрасываемой из раструба снегообразной массой покрывайте горящую поверхность до прекращения горения. При этом не держите раструб голый рукой — можно обморозиться. Для приведения в действие имеющихся в зданиях пожарных кранов откройте дверцу шкафчика, раскатайте в направлении очага пожара рукав, соединенный с краном и стволом, откройте вентиль поворотом маховика против хода часовой стрелки и направьте струю воды из ствола в очаг горения.

Пожарный поезд

Железнодорожный состав, предназначенный для тушения пожаров

Комплектация поезда, предназначенного для тушения пожаров, на железных дорогах и на объектах, расположенных вблизи полосы отвода



Пожарный автомобиль

Пожарный поезд 2 категории состоит из 3-х вагонов – две цистерны с водой, по 60 тонн, и вагон-насосная станция, в котором находятся: система жизнеобеспечения, 5 тонн пенообразователя, электростанция, мотопомпа, пожарные стволы, пеногенераторы, рукава, пожарный инвентарь. Пожарный расчет:

начальник караула, 4 бойца, члены ДПД объекта. Пожарный поезд 1 категории дополнительно имеет в своём составе вагон для перекачивания нефтепродуктов из неисправных цистерн в исправные.

Пожарный автомобиль АЦ-40 на шасси ЗИЛ-131, КамАЗ или Урал имеет на борту от 2300 до 5000 л воды, пенообразователь, заборные и напорные рукава, пожарный инвентарь, лафетный и ручные стволы, ствольные задержки, лестницу и другой пожарный инвентарь. Расчет: начальник расчёта, водитель, 4 бойца.

Порядок выполнения:

1. Изучаем способы тушения огня, огнетушащие вещества.
2. Знакомимся с конструкцией и областью применения основных типов огнетушителей.
3. Изучаем правила поведения и действий при пожаре.
4. Изучаем пожарно-техническое вооружение.
5. Отработка действий при использовании огнетушителей и других первичных средств пожаротушения

Содержание отчета:

1. Способы тушения огня, огнетушащие вещества.
2. Краткое описание конструкции и области применения огнетушителей
3. Правила поведения и действий при пожаре
4. Тактико-технические характеристики пожарно-технического вооружения

Контрольные вопросы:

1. Какие противопожарные средства используются при тушении пожаров?
2. Какие существуют рекомендации по тушению пожара и поведению на пожаре?
3. Какие принимают меры предотвращения пожаров?
4. Какие предприятия относятся к наиболее пожароопасным?

Практическое занятие по теме:

« Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии»

Цель занятия: изучить и приобрести навыки оказания первой помощи на месте происшествия при различных кровотечениях

Оборудование и раздаточный материал: плакаты в электронном виде, обучающая программа, жгуты, бинты, закрутки, медицинская аптечка

Краткие теоретические сведения

Кровотечение – выхождение крови из кровеносного русла. Оно может быть первичным, когда возникает сразу после повреждения сосудов, и вторичным, если появляется спустя некоторое время.

Различают артериальное, венозное, капиллярное, смешанные, паренхиматозное кровотечения.

Самое опасное артериальное.

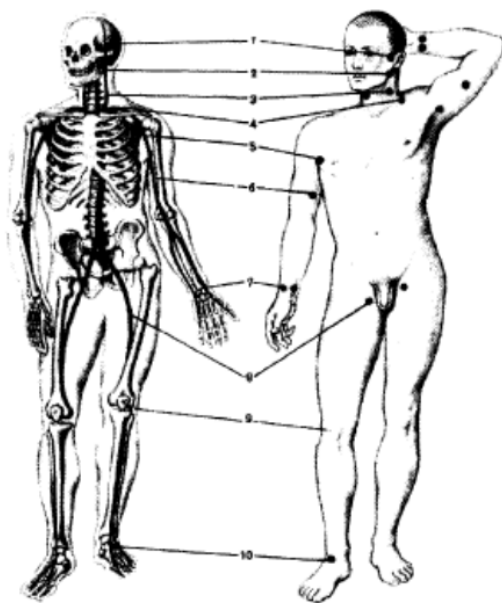
Артериальное кровотечение – алая кровь, вытекает пульсирующей струей.

Венозное кровотечение – кровь вытекает вялой струей, окраска более темная (вишнёвая).

Капиллярное – возникает при повреждении мелких сосудов кожи, подкожной клетчатки и мышц. При повреждении – кровотечение всей поверхности раны.

Паренхиматозное – возникает при повреждении внутренних органов. Это кровотечение в любом случае опасно для жизни.

Пальцевое прижатие артерии производится во всех случаях ранений головы и шеи, если кровотечение не может быть остановлено с помощью давящей повязки. Удобство пальцевого прижатия артерий заключается в быстроте этого способа временной остановки кровотечения. Основным недостатком этого способа является то обстоятельство, что лицо, оказывающее помощь, не может отойти от пострадавшего для оказания помощи другим раненым.



Точки пальцевого прижатия артерии

При правильном прижатии артерии кровотечение из нее должно прекратиться.

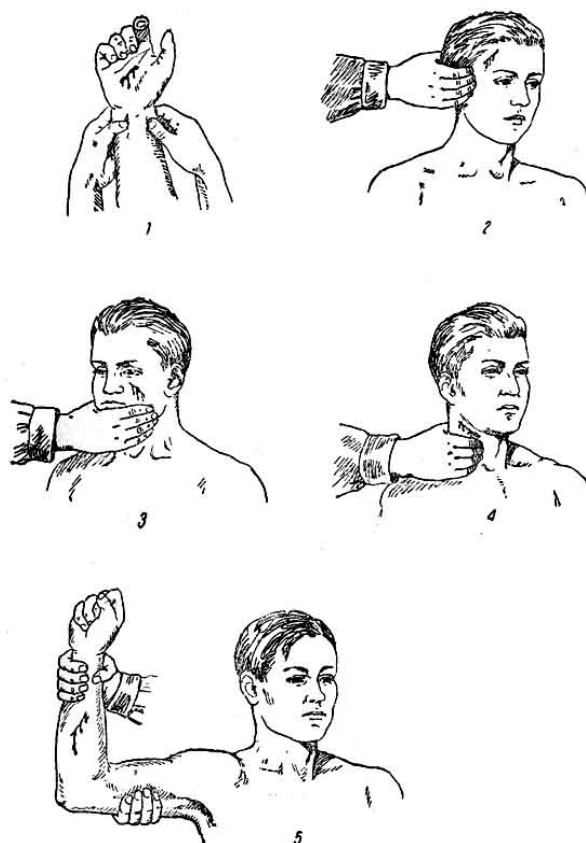


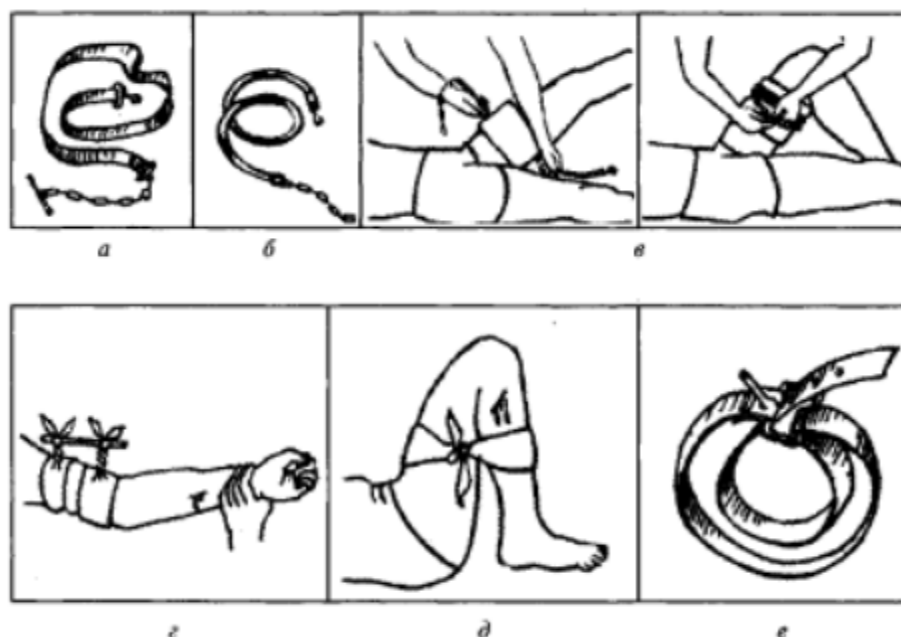
Рис. 1. Пальцевое прижатие артерии при кровотечении.

- 1 —прижатие лучевой и радиальной артерии при ранении ладони;
 2 —прижатие височной артерии; 3 —прижатие наружной челюстной артерии;
 4 —прижатие сонной артерии; 5 —прижатие плечевой артерии.

Наложение жгута

Однако при сильном кровотечении следует наложить выше раны жгут или закрутку из подручных материалов (ремень, носовой платок, косынка — рис. 50, 51). Жгут накладывается следующим образом. Часть конечности, где будет лежать жгут, обертывают полотенцем или несколькими слоями бинта (подкладка). Затем поврежденную конечность приподнимают, жгут растягивают, делают 2—3 оборота вокруг конечности, чтобы несколько сдавить мягкие ткани, и закрепляют концы жгута с помощью цепочки и крючка или завязывают узлом. Правильность наложения жгута проверяется прекращением кровотечения из раны и исчезновением пульса на периферии конечности.

Затягивайте жгут до остановки кровотечения. Через каждые 20—30 мин расслабляйте жгут на несколько секунд, чтобы стекла кровь и затягивайте снова. Всего можно держать затянутый жгут не более 1,5—2 часов. При этом раненую конечность следует держать приподнятой. Чтобы контролировать длительность наложения жгута, своевременно его снять или произвести ослабление, под жгут или к одежде пострадавшего прикрепляют записку с указанием даты и времени (час и минуты) наложения жгута.



Способы остановки артериального кровотечения:

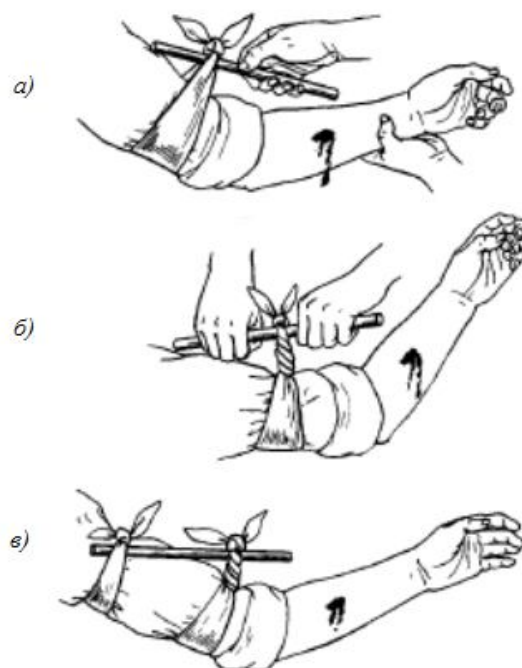
- а* – ленточный кровоостанавливающий жгут;
- б* – круглый кровоостанавливающий жгут;
- в* – наложение кровоостанавливающего жгута
- г* – наложение закрутки;
- д* – максимальное сгибание конечности;
- е* – двойная петля брючного ремня.

При наложении жгута нередко допускают серьезные ошибки:

- 1) Накладывают жгут без достаточных показаний — его следует применять лишь в случаях сильного артериального кровотечения, если его невозможно остановить другими способами;
- 2) Жгут накладывают на обнаженную кожу, что может вызвать ее ущемление и даже омертвение;
- 3) Неправильно выбирают места для наложения жгута — его надо накладывать выше (центральнее) места кровотечения;
- 4) Неправильно затягивают жгут (слабое затягивание усиливает кровотечение, а очень сильное — сдавливает нервы).

После остановки кровотечения кожа вокруг раны обрабатывается раствором йода, марганцовки, бриллиантовой зелени, спиртом, водкой или, в крайнем случае, одеколоном. Ватным или марлевым тампоном, смоченном одной из этих жидкостей, кожу смазывают от края раны снаружи. Не следует заливать их в рану, так как это, во-первых, усилит боль, а во-вторых, повредит ткани внутри раны и замедлит процесс заживления. Рану нельзя промывать водой, засыпать порошками, накладывать на нее мазь, нельзя непосредственно на раневую поверхность прикладывать вату — все это способствует развитию инфекции в

ране. Если в ране находится инородное тело, ни в коем случае не следует его извлекать.



Остановка артериального кровотечения закруткой: а, б, в, - последовательность операций

Порядок выполнения:

1. Изучаем общие понятия и классификацию ран
2. Изучаем виды кровотечений
3. Изучаем и на себе находим точки пальцевого прижатия артерий
4. Изучаем способы и практически накладываем жгуты на различные части тела человека
5. Накладываем закрутки из различных подручных материалов.

Содержание отчета:

1. Виды кровотечений
2. Точки пальцевого прижатия артерий
3. Способы накладывания жгутов на различные части тела человека
4. Закрутки из различных подручных средств

Контрольные вопросы:

1. Что такое кровотечение? Какие виды кровотечений различают, и чем они характеризуются?
2. Какие существуют способы остановки кровотечений, и в каких случа-

ях применяются те или иные способы?

3. Какие существуют правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки?

4. Как следует обработать рану после остановки кровотечения?

Практическое занятие по теме: «Неполная разборка и сборка автомата»

Цель занятия: подробно изучить порядок неполной разборки и сборки автомата и некоторые особенности взаимодействия узлов и деталей.

Оборудование:

1. Мультимедийный проектор, видеоролик
2. Макет автомата Калашникова
3. Подстилка

Краткие теоретические сведения

Разборка автомата может быть неполная и полная. Неполная — предназначена для чистки, смазки и осмотра автомата. Полная — для чистки при сильном загрязнении автомата, после нахождения его под дождём или в снегу, при переходе на новую смазку и при ремонте. Излишне частая разборка автомата вредна, так как ускоряет изнашивание частей и механизмов. Разборку и сборку автомата производить на столе или чистой подстилке; части и механизмы класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов. При сборке автомата сличать номера на его частях.

Ствол — служит для направления полёта пули. Внутри ствол имеет канал с четырьмя нарезами, вьющимися вверх слева направо. Нарезы служат для придания пуле вращательного движения. Расстояние между двумя противоположными полями (по диаметру) называется калибром канала ствола. В казенной части канал гладкий и сделан по форме гильзы; эта часть канала служит для помещения патрона и называется патронником. Снаружи ствол имеет резьбу на дульной части, основание мушки, газоотводное отверстие, газовую камеру, соединительную муфту, колодку прицела и на казенном срезе вырез для зацепа выбрасывателя. Основание мушки, газовая камера и колодка прицела закреплены на стволе с помощью штифтов. Резьба (левая) на дульной части служит для навинчивания компенсатора и втулки при стрельбе холостыми патронами; для предохранения резьбы от повреждений на ствол навинчена муфта ствола.

Компенсатор - служит для повышения кучности боя при стрельбе очередями из неустойчивых положений (на ходу, стоя, с колена).

Газовая камера - служит для направления пороховых газов из ствола на газовый поршень затворной рамы.

Ствольная коробка — служит для соединения частей и механизмов автомата, для обеспечения закрывания канала ствола затвором и запираания затвора, в ствольной коробке помещается ударно-спусковой механизм. Сверху она закрывается крышкой

Прицельное приспособление — служит для наводки автомата при стрельбе по целям на различные расстояния. Состоит из прицела и мушки.

Прицел состоит из колодки прицела, пластинчатой пружины, прицельной планки и хомутика. Колодка прицела имеет два сектора для придания прицельной планке определенной высоты, пружины для крепления прицельной планки, отверстия для штифта и замыкателя газовой трубки; внутри — гнездо для пластинчатой пружины и полость для затворной рамы; на задней стенке — полукруглый вырез для крышки ствольной коробки. Колодка прицела надета на ствол и закреплена штифтом.

Крышка ствольной коробки — предохраняет от загрязнения части и механизмы, помещенные в ствольной коробке. С правой стороны она имеет ступенчатый вырез для прохода выбрасываемых наружу гильз и для движения рукоятки затворной рамы; сзади — отверстия для выступа направляющего стрержня возвратного механизма. Крышка удерживается на ствольной коробке с помощью полукруглого выреза на колодке прицела поперечного паза ствольной коробки и выступа направляющего стрержня возвратного механизма.

Затворная рама с газовым поршнем — служит для приведения в действие затвора и ударно-пускового механизма. Затворная рама имеет: внутри — каналы для возвратного механизма и для затвора; сзади — предохранительный выступ; по бокам — пазы для движения затворной рамы по отгибам ствольной коробки; с правой стороны — выступ для опускания (поворота) рычага автоспуска и рукоятку для перезаряжания автомата; снизу — фигурный вырез для помещения в нем ведущего выступа затвора и паз для прохода отражательного выступа ствольной коробки. В передней части затворной рамы укреплен газовый поршень.

Затвор — служит для досылания патрона в патронник, закрывания канала ствола, разбивания капсюля и извлечения из патронника гильзы.

Возвратный механизм — служит для возвращения затворной рамы с затвором в переднее положение.

Газовая трубка — служит для направления движения газового поршня.

Ствольная накладка — служит для предохранения рук автоматчика от ожогов при стрельбе.

Ударно-спусковой механизм — служит для спуска курка с боевого взвода или со взвода автоспуска, нанесение удара по ударнику, обеспечения ведения автоматического или одиночного огня, прекращение стрельбы, для предотвращения выстрелов при незапертом затворе и для постановки автомата на предохранитель.

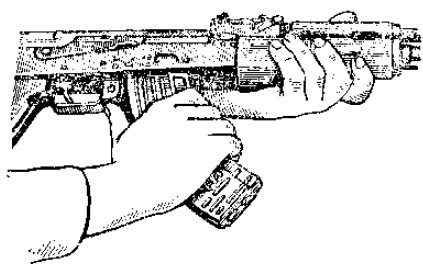
Цевье — служит для удобства действия и для предохранения рук автоматчика от ожогов. Оно прикрепляется к стволу снизу с помощью соединительной

муфты и к ствольной коробке посредством выступа, входящего в гнездо ствольной коробки. В желобе цевья имеется металлическая прокладка для опоры ствола, а по бокам – упоры для пальцев рук. Вырезы на цевье и ствольной накладке образуют окна для охлаждения ствола и газовой трубки при стрельбе.

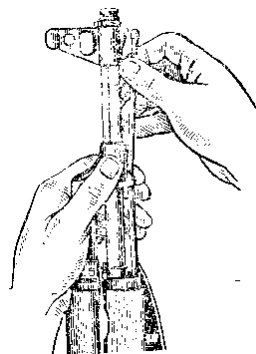
Магазин – служит для помещения патронов и подачи их в ствольную коробку.

Штык-нож – служит для поражения противника в рукопашном бою. В остальное время он используется в качестве ножа, пилы и ножниц.

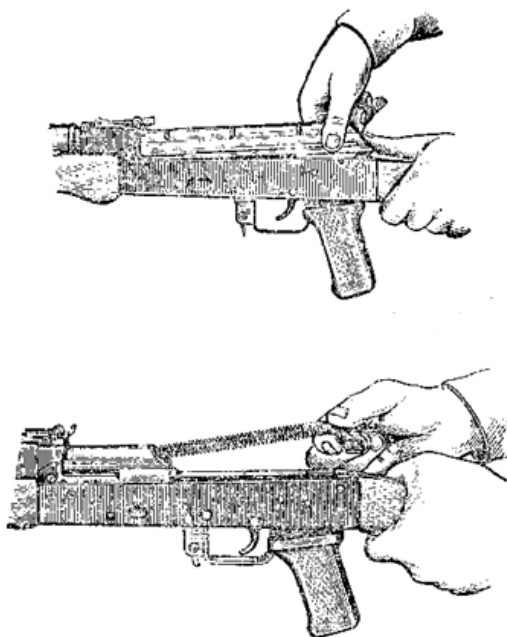
Принадлежность – служит для разборки, сборки, чистки и смазки автомата.



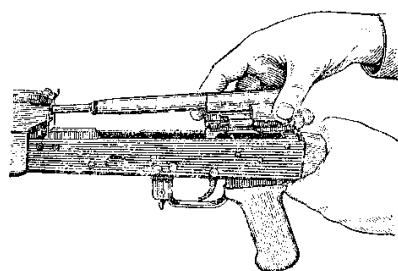
Отделение магазина



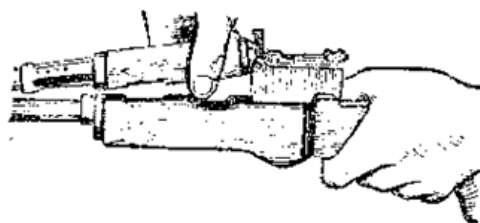
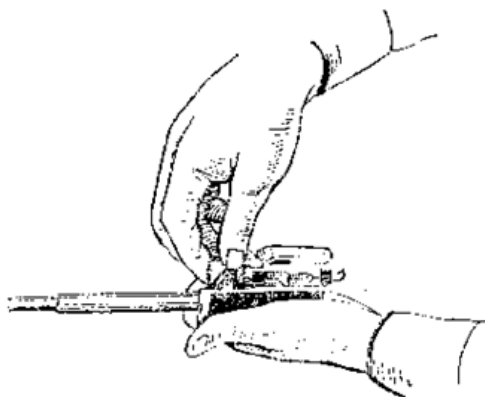
Отделение шомпола



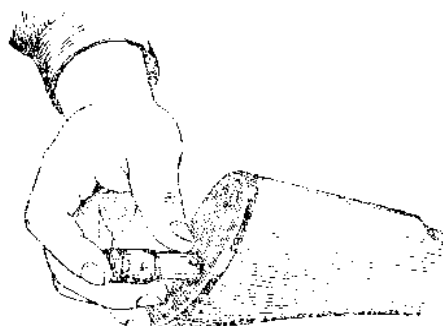
Отделение крышки стальной коробки и отделение возвратного механизма



Отделение затворной рамы с газовым поршнем



Отделение затвора от затворной рамы и отделение газовой трубки со ствольной накладкой



Вкладывание пенала в гнездо приклада

Порядок выполнения:

1. Неполная разборка автомата:

- отделить магазин;
- произвести контрольный спуск;
- вынуть пенал с принадлежностью;
- оделить шомпол;
- отделить возвратный механизм;
- отделить затворную раму с затвором;

- отделить затвор от затворной рамы;
- отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

2. Сборка автомата:

присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;

- присоединить затвор к затворной раме;
- присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- присоединить возвратный механизм;
- присоединить крышку ствольной коробки;
- спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
- присоединить шомпол;
- вложить пенал в гнездо приклада;
- присоединить магазин к автомату.

Содержание отчета:

1. Краткое описание неполной разборки автомата
2. Краткое описание сборки автомата после неполной разборки

Контрольные вопросы:

1. Как осуществляется сборка автомата?
2. Как выполняется разборка автомата?

Практическое занятие по теме:

«Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата»

Цель занятия: каждому студенту разобрать и собрать автомат Калашникова, строго соблюдая последовательность действий и попробовать уложиться в норматив(юноши)

Оборудование:

1. Плакаты, слайды,
2. Макет автомата Калашникова.
3. Подстилка

Краткие теоретические сведения

Критерии нормативов:

Подготовка рабочего места заключается в том, что посередине аудитории сдвигаются два стола, накрываются одеялом, студенты разбиваются на мини-группы по два человека: один разбирает автомат, а другой собирает, затем участники меняются местами. Члены мини-групп и другие участники практического занятия отмечают ошибки и неточности.

Неполная разборка:

- 13сек. - отлично;
- 14сек. - хорошо;
- 17сек. - удовлетворительно.

Сборка после неполной разборки:

- 23сек. - отлично;

25сек. - хорошо;

30сек. - удовлетворительно.

При неполной разборке сборке автомата требуется, чтобы детали автомата не пересекались друг с другом. Бывают так называемые штрафы времени, если не выполнять определённый порядок разборки и сборки, то «участник» будет наказан штрафом.

- не произведена проверка патрона в патроннике, спуск курка с боевого взвода произведён не в положении автомата под углом 45-60° от поверхности ствола;

- не соблюдается последовательность при разборке и сборке автомата;

- отделение затвора от затворной рамы произведено одной рукой, бросание затвора на стол (землю);

- отделяемые части разложены не в порядке их отделения или разложены в на хлёт друг на друга;

- автомат уложен на стол рукояткой затворной рамы вверх;

- падение со стола отделяемых частей автомата на пол (землю)

При пересечении деталей к общему времени добавляется штраф:

1) при пересечении 2х деталей добавляется время 2 секунды;

2) при пересечении 3х деталей 3 секунды;

3) при пересечении 4 и более деталей 5 секунды;

4) при несоблюдении порядка разборки и сборки «участник» должен вернуться к месту ошибки и продолжить сборку дальше;

5) первый выстрел должен быть произведён под углом 30°, если не произвести выстрел в нужном направлении, то штраф 5 сек.

Порядок выполнения:

1. Готовим «рабочее место» для выполнения операций по неполной разборке и сборке автомата.

2. Разбиваем участников практического занятия на малые группы по два человека.

3. Отрабатываем действия по неполной разборке и сборке автомата в малых группах, помогая друг другу.

4. Выявляем характерные ошибки при неполной разборке и сборке автомата.

Содержание отчета:

1. Подготовка рабочего места для выполнения операций по неполной разборке и сборке автомата

2. Характерные ошибки при неполной разборке и сборке автомата

Контрольные вопросы:

1. Как осуществляется полная и неполная разборка и сборка автомата Калашникова?

2. Как осуществляется прицеливание по грудной мишени?

Практическое занятие по теме:
«Принятие положения для стрельбы,
подготовка автомата к стрельбе, прицеливание»

Цель занятия: изучить и отработать основные приёмы, выполняемые во время стрельб.

Оборудование:

1. Плакаты, слайды, фото, телевизор с большим экраном или мультимедиа
2. Макет автомата Калашникова
3. Подстилка.
4. Электронный тир.

Краткие теоретические сведения

Требования безопасности при проведении стрельб

Личный состав, не усвоивший требования безопасности, к стрельбе и обслуживанию стрельбы не допускается.

Каждый военнослужащий должен точно и беспрекословно выполнять установленные требования безопасности при стрельбе.

Передвижения на войсковом стрельбище разрешаются только по дорогам и в районах, которые определены командиром соединения (воинской части) или начальником, за которым закреплено войсковое стрельбище.

Запрещается проведение стрельбы в условиях ограниченной видимости, если с места руководителя стрельбы на участке не наблюдается основное и опасные направления стрельбы. Разрешение на открытие огня на войсковом стрельбище дает старший руководитель стрельбы.

Запрещается заходить (заезжать) на участки, где имеются неразорвавшиеся гранаты и другие взрывоопасные предметы. Эти участки должны быть своевременно обозначены указками и знаками с соответствующими предупредительными надписями.

Запрещается трогать неразорвавшиеся гранаты, другие взрывоопасные предметы и средства имитации. О каждой неразорвавшейся гранате докладывать старшему руководителю стрельбы и начальнику войскового стрельбища, установленным порядком.

При метании боевых ручных гранат вставлять запал разрешается только перед их метанием по команде руководителя стрельбы. Переносить боевые ручные гранаты вне гранатных сумок **запрещается**.

Выходить из укрытия разрешается по истечении 10–20 с после взрыва оборонительной гранаты.

Если заряженная боевая граната не была брошена (предохранительная чека не вынималась), разряжение ее производить только по команде и под непосредственным наблюдением руководителю стрельбы. При стрельбе из вертолета в полете и из макета вертолета (тренажера) зарядка оружия, стрельбу, разряжение и осмотр производить при установленном оружии на кронштейне и по команде (сигналу) руководителя стрельбы на вертолете (тренажере).

Вставать со своих мест и перемещаться в кабине вертолета личному составу **запрещается**.

Категорически запрещается:

1) Заряжать оружие боевыми и холостыми патронами, а также боевыми и инертными гранатами до звукового сигнала «**ОГОНЬ**» (команды руководителя-командира);

2) Направлять оружие на людей, в сторону и в тыл войскового стрельбища (независимо от того, заряжено оно или нет);

3) Открывать и вести огонь из неисправного оружия, неисправными боеприпасами, в опасных направлениях стрельбы, при поднятом белом флаге на командном (участковом) пункте и укрытиях (блиндажах);

4) Оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать его другим лицам, оставлять на огневой позиции (месте для стрельбы) оружие без команды руководителя стрельбы на участке (командира);

5) Заходить (выезжать) на участки войскового стрельбища (учебного объекта), где имеются неразорвавшиеся боевые гранаты и другие взрывоопасные предметы; эти участки являются запретными зонами и должны быть огорожены, обозначены указками и знаками с соответствующими предупредительными надписями, например: «**Опасно! Неразорвавшаяся граната, не трогать!**»;

6) Разбирать боевые гранаты и устранять в них неисправности;

7) Трогать неразорвавшиеся гранаты, снаряды и другие взрывоопасные предметы; каждую неразорвавшуюся гранату (снаряд) сразу же после обнаружения необходимо обозначить указкой с предупредительной надписью и сообщить начальнику войскового стрельбища.

Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата

Снаряжение магазина классическим способом

Для снаряжения магазина надо взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку - патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами. Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.

Изготовка к стрельбе

Установка прицела. Для установки прицела надо, приблизив автомат к себе, большим и указательным пальцами правой руки сжать защелку хомутика и передвинуть хомутик до совмещения его переднего среза с риской (делением) под соответствующей цифрой на прицельной планке. Если допустить, что стрельба из автомата, как правило, ведется на небольших дальностях, обычно в пределах дальности прямого выстрела, то каждый стрелок должен уметь поставить в основном прицел 4 или «П». Прицел на деление 4 устанавливается по щелчкам, а на «П» - оттягиванием хомутика назад до отказа.

Установка переводчика. Для установки переводчика на требуемый вид огня надо, нажимая большим пальцем правой руки на выступ переводчика, по-

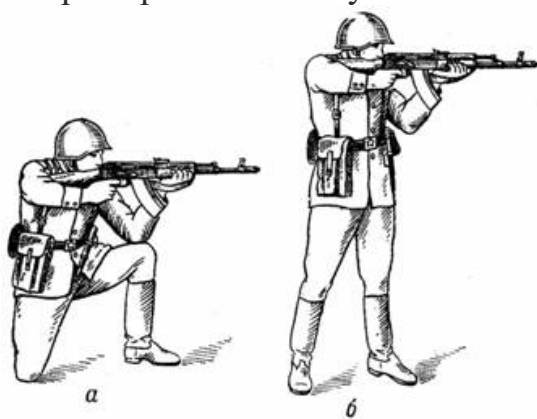
вернуть переводчик вниз: до первого щелчка - для ведения автоматического огня (АВ), до второго щелчка - для ведения одиночного огня (ОД).

При стрельбе из положения лежа локти при прикладке должны быть поставлены на землю в наиболее удобное положение (примерно на ширину плеч).

При стрельбе с колена вне окопа локоть левой руки должен быть поставлен на мякоть левой ноги у колена или несколько спущен с него, а локоть правой руки приподнят примерно на высоту плеча.



Принятие положения при стрельбе из положения лежа (а, б),



Принятие положения при стрельбе с колена (а), стоя (б)

При стрельбе из положения стоя вне окопа локоть левой руки прижат к боку около сумки для гранат, если автомат удерживается за магазин, а локоть правой руки приподнят примерно на высоту плеча. Если при прикладе используется ремень для более прочного удержания автомата при стрельбе, то надо ремень поместить под кистью левой руки так, чтобы он прижимал ее к цевью.

Прицеливание

Для прицеливания надо зажмурить *неведущий* глаз, а *ведущим* глазом смотреть через прорезь прицела на мушку так, чтобы мушка пришлась по середине прорези, а вершина ее была наравне с верхними краями гривки прицельной планки, т.е. взять ровную мушку.

Допускается прицеливаться с обоими открытыми глазами. Задерживая дыхание на выдохе, перемещением локтей, а если нужно, корпуса и ног подвести ровную мушку к точке прицеливания, одновременно с этим нажимая на спусковой крючок первым суставом указательного пальца правой руки.

При прицеливании нужно следить за тем, чтобы гривка прицельной планки занимала горизонтальное положение. Прицеливаться с колена нужно недолго, делая более продолжительные паузы между очередями. Это вызвано тем, что смотреть на прицел и мушку приходится исподлобья, что быстро утомляет зрение.



Принятие положения для стрельбы



Стрельба лёжа

Для временного прекращения стрельбы подаётся команда **«Стой»** или **«Прекратить огонь»**. Автомат надо поставить на предохранитель. Для полного прекращения огня после команды **«Стой»** подаётся команда **«Разряджай»**. Прицел ставится в положение «П», отделяется магазин, медленно отводится затворная рама, извлекается патрон из патронника, рама отпускается, нажимаем на спусковой крючок, ставим автомат на предохранитель.

По команде **«Оружие – К ОСМОТРУ»** отделить магазин, положить его горловиной к себе (лёжа), или взять в левую руку в районе цевья, отвести затворную раму. После осмотра руководителем отпустить затворную раму, произвести спуск с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель.



Оружие к осмотру

Порядок выполнения:

1. Изучаем меры безопасности на занятиях по огневой подготовке
2. Снаряжаем магазин учебными патронами
3. Изучаем изготовку к стрельбе из различных положений
4. Изучаем производство стрельбы на стрельбище
5. Изучаем прекращение стрельбы на огневом рубеже или в специальном огневом сооружении
6. Ведение огня из макета автомата в электронном тире

Содержание отчета:

1. Меры безопасности на занятиях
2. Снаряжение магазина патронами
3. Изготовка к стрельбе
4. Производство стрельбы
5. Прекращение стрельбы

Контрольные вопросы:

1. Как снаряжается магазин патронами?
2. Как выполняется стрельба из разных положений?
3. По какой команде происходит прекращение стрельбы?

Практическое занятие по теме: «Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения»

Цель занятия: изучить назначение и устройство средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения и потренироваться в надевании противогаза и общевойскового защитного комплекта

Оборудование и раздаточный материал:

1. Средства индивидуальной защиты (противогазы различных систем, респираторы, ватно-марлевые повязки, общевойсковой защитный комплект, куртка с капюшоном и брюки из ткани «Болонья», аптечка индивидуальная, пакет индивидуальный перевязочный, индивидуальный противохимический пакет)
2. Мягкая сантиметровая лента
3. Средства коллективной защиты (комплект плакатов на бумажном и электронном носителе)
4. Инструкционные карты, методические указания

Краткие теоретические сведения

Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения

Средства индивидуальной защиты предназначены для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и биологических средств.

В фильтрующих противогазах (рис.1) воздух, поступающий в органы дыхания, очищается методом фильтрации. Противогазы предназначены для защиты органов дыхания, глаз и кожи лица от отравляющих, радиоактивных веществ и некоторых других вредных веществ. Для выбора размера шлем маски делают два измерения головы: определяют длину круговой линии, проходящей по подбородку, щекам и через высшую точку головы и длины полу-

окружности, проходящей от отверстия одного уха к отверстию другого по лбу через надбровные дуги. Результаты складывают.

Таблица 1.

Определение размера шлем маски противогаза ГП-5

Сумма измерений, см	Размер шлем маски
До 93	0
93-95	1
95-99	2
99-103	3
103 и выше	4

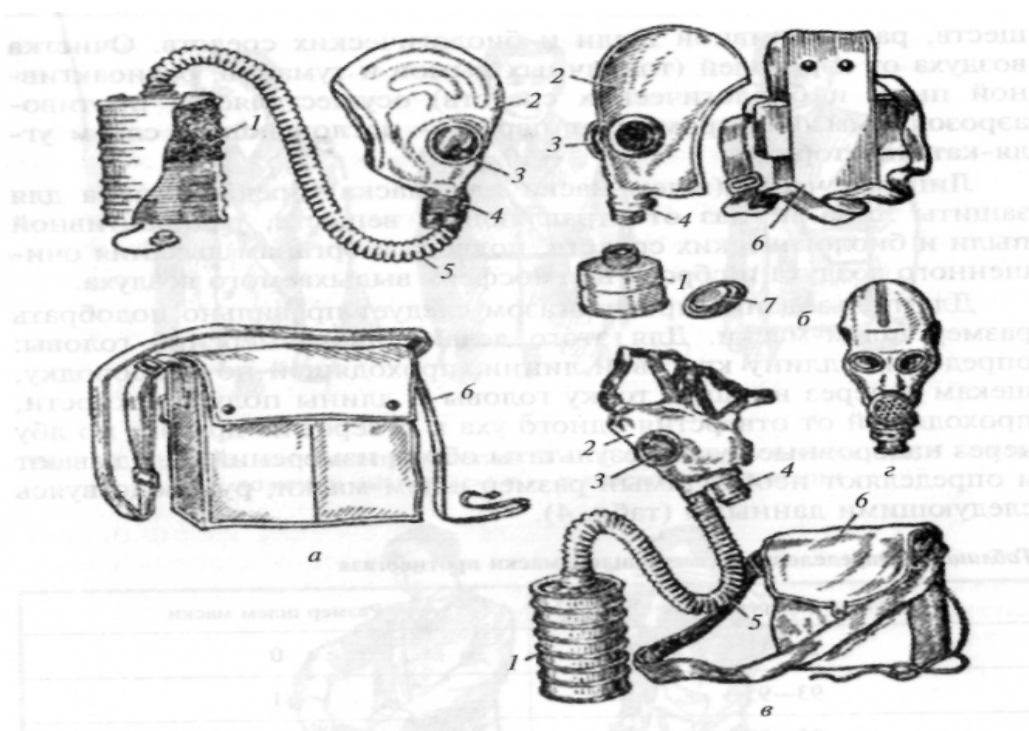
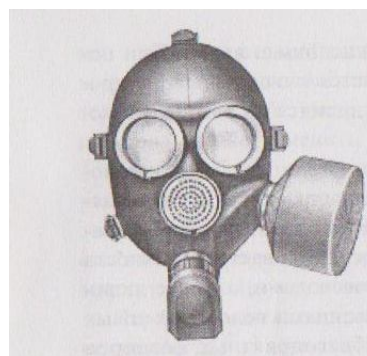


Рис. 1. Фильтрующие противогазы:

- а* — общевойсковой противогаз; *б* — противогаз ГП-5; *в* — противогаз ГП-4у; *г* — шлем-маска с мембранной коробкой, входящая в комплект противогаза общевойскового и ГП-5М; *1* — фильтрующе-поглощающая коробка; *2* — лицевая часть (у противогаза общевойскового и ГП-5 — шлем-маска; у противогаза ГП-4у — маска); *3* — очковый узел; *4* — клапанная коробка; *5* — соединительная трубка; *6* — сумка для противогаза; *7* — коробка с незапотевшими пленками

Противогаз обычно носят в сумке на боку. Для надевания противогаза необходимо: задержать дыхание, закрыть глаза, снять головной убор, вынуть шлем-маску и взять ее обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные – внутри. Затем следует приложить нижнюю часть маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел пришелся против глаз. После этого сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание. Затем можно надеть головной убор и закрепить противогаз на боку.



левом
мо за-
ловной
руками
чтобы
внутри.
шлем-

Таблица 2.

Нормативы надевания противогаза.

Условие выполнения норматива	Оценка		
	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

- при надевании противогаза не закрыты глаза;
- при надевании противогаза не задержано дыхание;
- не сделан резкий выдох после надевания противогаза;
- не полностью и неправильно надета шлем-маска.

Рис.2. Гражданский противогаз ГП-7.

Из положения противогаза «на готове»	5 с	6 с	7 с
Из походного положения противогаза	7 с	8 с	9 с

Лицевая часть МГП выпускается трех ростов. Для её подбора необходимо мягкой сантиметровой лентой замерить горизонтальный и вертикальный обхват головы. Измерения округляются до 5 мм.

Таблица 3.

Определение роста лицевой части противогаза ГП-7.

Рост лицевой части		1		2		3		
Положение упоров лямок	ГП-7, ГП-7В	4-8-8	3-7-8	3-7-8	3-6-7	3-7-7	3-5-6	3-5-6
	ГП-7ВМ	4-8-6	3-7-6	3-7-6	3-6-5	3-6-5	3-5-4	3-4-3
Сумма горизонтального и вертикального обхватов головы, мм		До 1185	1190-1235	1215-1235	1240-1260	1265-1285	1290-1310	1310 и более

Пред надеванием противогаза волосы со лба и висков убирают, гладко зачесывают назад, а посторонние предметы с головы убрать. Большие пальцы захватывают щечные лямки изнутри, затем подбородок фиксируется в нижнем углублении обтюлятора и движением рук вверх и назад наголовник натягивают на голову и подтягивают до упора щечные лямки.

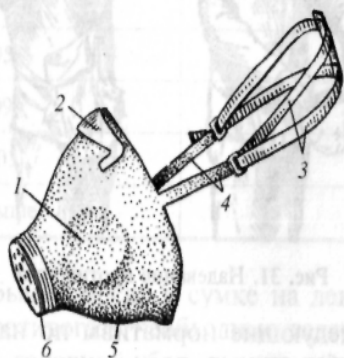


Рис. 3. Респиратор Р-2: 1—вдыхательный клапан (два); 2 — носовой зажим; 3 — нерастягивающиеся тесемки; 4 — эластичные тесемки; 5 — фильтрующая полумаска; 6 — выдыхательный клапан

Кроме фильтрующих противогазов для защиты органов дыхания используются респираторы (противогазовые) Р-2 (рис. 3), РПГ-67, РУ-60М, РУ-60МУ.

Респиратор состоит из резиновой полумаски, фильтрующе-поглощающих патронов, пластмассовых манжет с клапанами вдоха и выдоха, трикотажного обтюлятора и наголовника.

К изолирующим средствам защиты органов дыхания относятся изолирующие дыхательные аппараты (ИДА). Представителями этой группы средств защиты являются: автономные

дыхательные аппараты (АДА), обеспечивающие органы дыхания человека дыхательной смесью из баллонов со сжатым воздухом или сжатым кислородом, либо за счет регенерации кислорода с помощью кислород содержащих продуктов; шланговые дыхательные аппараты, с помощью которых чистый воздух подается к органам дыхания от воздуходувок или компрессорных магистралей по шлангу.

В качестве АДА могут использоваться изолирующие противогазы ИП-4, ИП-5, ИП-46 (46М), КИП-8, дыхательные аппараты ВПАДА и АСВ-2, изолирующие респираторы и др.

Изолирующий противогаз (рис. 4) состоит из лицевой части с соединительной трубкой, регенеративного патрона, дыхательного мешка, каркаса, сумки, комплекта не запотевающих плёнок, утеплительных манжет.



Рис. 4. Изолирующий противогаз

Время работы в ИДА определяется физической нагрузкой и для ИП-4 составляет:

- при относительном покое и легкой физической нагрузке — 180 мин;
- при средней физической нагрузке — 60 мин;
- при тяжелой физической нагрузке - 30 мин. Рабочий интервал

температур $\pm 40^{\circ}\text{C}$.

Подбор лицевой части осуществляют по вертикальному обмеру головы: 1 (до 63,5), 2 (64—67), 3 (67,5—69,5), 4 (70 см и более).

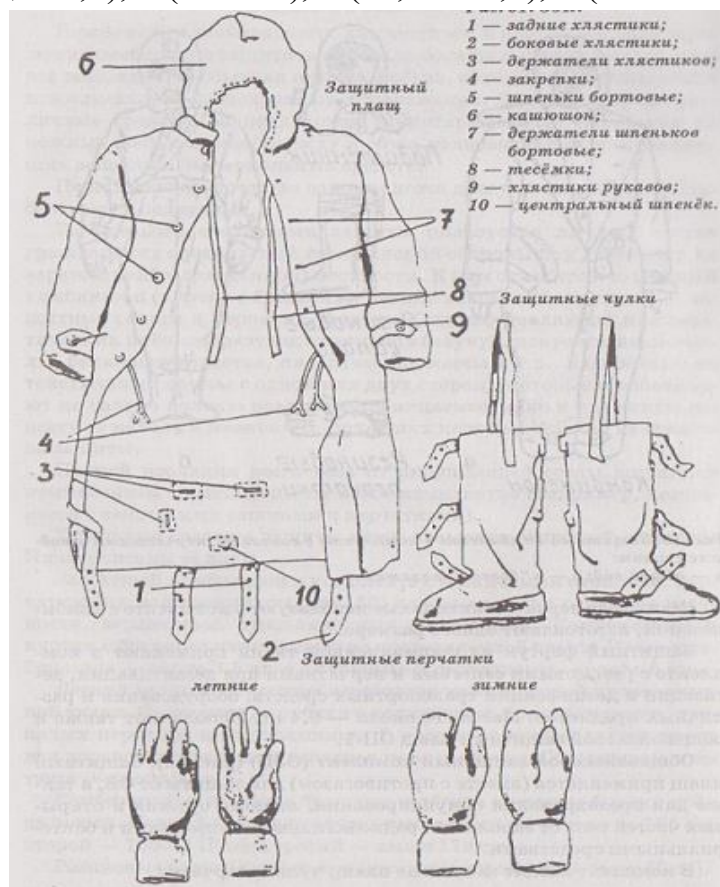


Рис. 5. Общевойсковой защитный комплект

Легкий защитный костюм Л-1 изготовлен из прорезиненной ткани и состоит из рубахи с капюшоном, брюк с чулками, двупалых перчаток и подшлемника; имеется также сумка для переноски костюма. Костюмы изготавливаются трех размеров: первый — при росте до 165 см, второй — от 165 до 172 см, третий — выше 172 см. Защитная фильтрующая одежда состоит из хлопчатобумажного комбинезона особого покроя, нательного белья и двух пар хлопчатобумажных портянок. Комбинезон шьют трех размеров: первый — при росте до 160 см, второй — от 160 до 170 см, третий — выше 170 см.

Пакет перевязочный индивидуальный (рис. 6) применяется для наложения первичных повязок на раны. Он состоит из бинта (шириной 10 см и длиной 7 м) и двух ватно-марлевых подушечек. Одна из подушечек пришита около конца бинта неподвижно, а другую можно передвигать по бинту. Обычно подушечки и бинт завернуты в воощеную бумагу и вложены в герметичный чехол из прорезиненной ткани, целлофана или пергаментной бумаги. В пакете имеется булавка. На чехле указаны правила пользования пакетом.

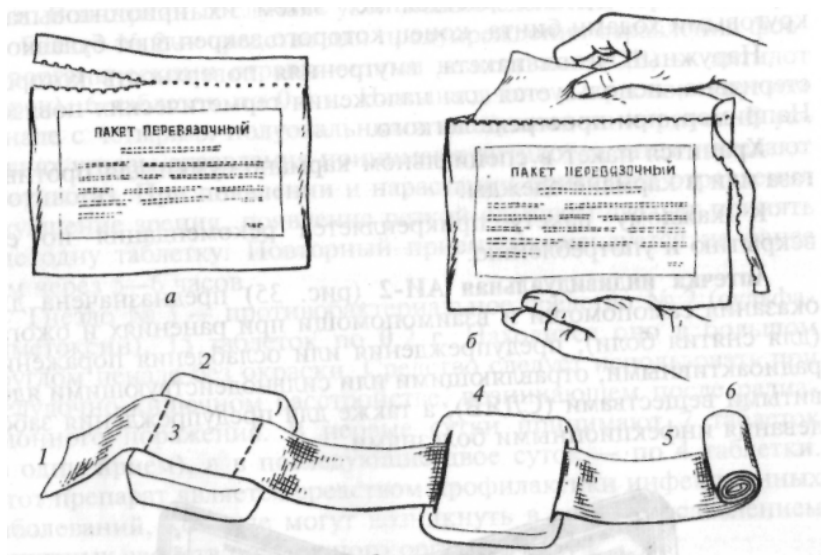


Рис. 6. Пакет индивидуальный перевязочный: *а* — вскрытие наружного чехла по надрезу; *б* — извлечение внутренней упаковки; *в* — перевязочный материал в развернутом виде; 1 — конец бинта; 2 — подушечка неподвижная; 3 — цветные нитки; 4 — подушечка подвижная; 5 — бинт; 6 — скатка бинта

При пользовании пакетом его берут в левую руку, правой захватывают надрезанный край наружного чехла, рывком обрывают склейку и вынимают пакет в воощенной бумаге с булавкой. Из складки бумажной оболочки достают булавку и временно прикалывают ее на видном месте к одежде. Осторожно разворачивают бумажную оболочку, в левую руку берут конец бинта, к которому пришта ватно-марлевая подушечка, в правую — скатанный бинт и разворачивают его. При этом освобождается вторая подушечка, которая может перемещаться по бинту. Бинт растягивают, разводя руки, вследствие чего подушечки расправляются.

Наружный чехол пакета, внутренняя поверхность которого стерильна, используется для наложения герметических повязок. Например, при простреле легкого.

Аптечка индивидуальная АИ-2(рис. 7) предназначена для оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях и ожогах (для снятия боли), предупреждения или ослабления поражения радиоактивными, отравляющими или сильнодействующими ядовитыми веществами (СДЯВ), а также для предупреждения заболевания инфекционными болезнями.

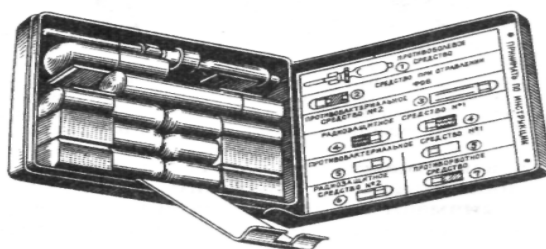


Рис. 7. Аптечка индивидуальная АИ-2

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, ИПП-9, ИПП-10 — рис. 8, ИПП-П) предназначен для обеззараживания капельножидких отравляющих веществ и некоторых СДЯВ, попавших на тело и одежду человека, на средства индивидуальной защиты и на инструмент.



Рис. 8. Индивидуальные противохимические пакеты: а - ИПП-8; б-ИПП-9; в - ИПП-10

Средства коллективной защиты от оружия массового поражения

Убежища — это специальные сооружения, предназначенные для защиты укрывающихся в них людей от всех поражающих факторов ядерного взрыва, отравляющих веществ, биологических средств, а также от высоких температур и вредных газов, образующихся при пожарах. План убежища показан на рис. 9.

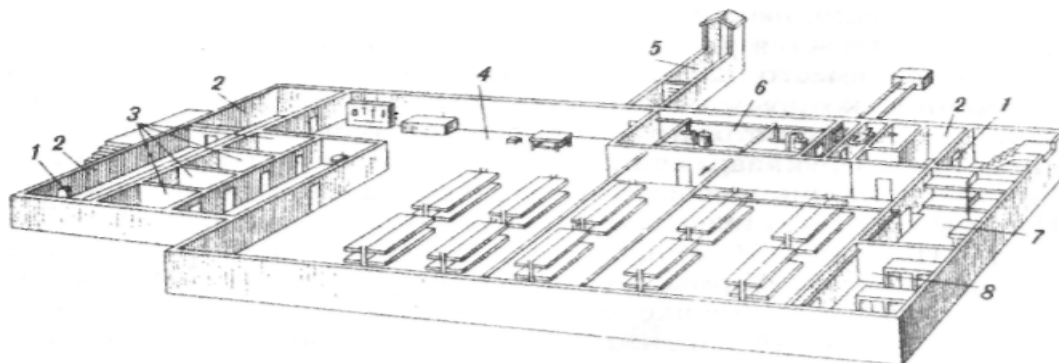


Рис. 9 . План убежища: 1 — защитно-герметические двери; 2 — шлюзовые камеры (тамбуры); 3 — санитарно-бытовые отсеки; 4— основное помещение для размещения людей; 5 — галерея и оголовок аварийного выхода, 6— фильтровентиляционная камера; 7— кладовая для продуктов питания; 8— медицинская комната (помещения 7 и 8 могут не устраиваться)

Система воздухоснабжения, как правило, работает в двух режимах: чистой вентиляции (очистка воздуха от пыли) и фильтровентиляции. В убежи-

щах, расположенных в пожароопасных районах, дополнительно предусматривается режим полной изоляции с регенерацией воздуха внутри убежища.

Системы энергоснабжения, отопления и канализации убежищ связаны с соответствующими внешними сетями. На случай их повреждения в убежище имеются переносные электрические фонари, мотор-генераторы, резервуары для хранения аварийного запаса воды, а также емкости для сбора нечистот.

Противорадиационные укрытия (ПРУ) обеспечивают защиту людей от ионизирующих излучений при радиоактивном заражении местности. Кроме того, они защищают от светового излучения, проникающей радиации (в том числе и от нейтронного потока) и частично от ударной волны, а также от непосредственного попадания на кожу и одежду людей радиоактивных, отравляющих веществ и биологических средств. Укрытия вместимостью до 30 человек проветриваются естественной вентиляцией через приточный и вытяжной короба. Для создания тяги вытяжной короб устанавливается на 1,5—2 м выше приточного. На наружных выводах вентиляционных коробов делают козырьки, а на выходах в помещение — плотно пригнанные заслонки, которые закрывают на время выпадения радиоактивных осадков.

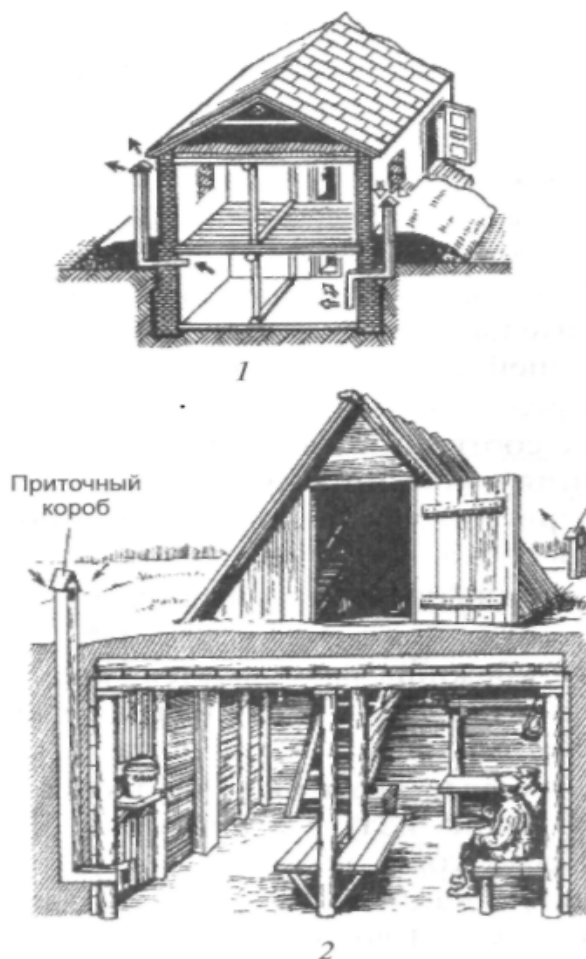


Рис. 10. Подвал (1) и погреб (2), приспособленные под укрытие

В приспособляемых под укрытия помещениях, не оборудованных водопроводом и канализацией, устанавливают бачки для воды из расчета 3—4 л на одного человека в сутки, а туалет снабжают выносной тарой или люфт-клозетом с выгребной ямой. Кроме того, в укрытии устанавливают нары (скамьи), стеллажи или лари для продовольствия. Освещение осуществляется от электросети или электрическими фонарями.

К простейшим укрытиям относятся щели открытые и перекрытые (рис. 11). Щели строятся самим населением с использованием подручных местных материалов.

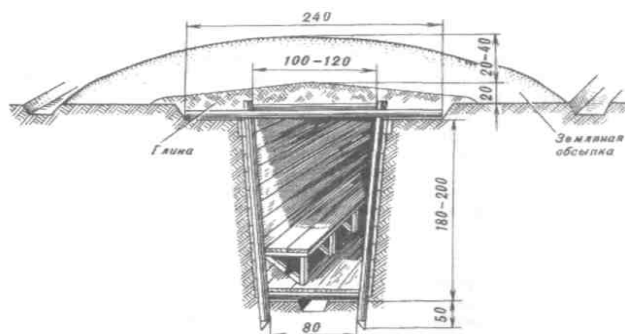


Рис. 11. Перекрытая щель

Место для строительства щелей выбирают на незаваливаемой территории, то есть расстояние до наземных зданий должно превышать их высоту, на участках, не затапливаемых талыми и дождевыми водами.

Щель первоначально устраивают открытой. Она представляет собой зигзагообразную траншею в виде нескольких прямолинейных участков длиной не более 15 м. Глубина ее 1,8—2 м, ширина по верху 1,1—1,2 м и по дну до 0,8 м. Длина щели определяется из расчета 0,5—0,6 м на одного человека. Нормальная вместимость щели 10—15 человек, наибольшая — 50 человек. Вход делают с одной или двух сторон под прямым углом к щели и оборудуют герметической дверью и тамбуром, отделяя занавесом из плотной ткани помещение для укрываемых. Для вентиляции устанавливают вытяжной короб. Вдоль пола прорывают дренажную канавку с водосборным колодцем.

Порядок выполнения занятия:

1. Изучение индивидуальных средств защиты органов дыхания.
2. Определение размеров шлем-маски противогаза.
3. Отработка нормативов надевания противогаза.
4. Изучение средств защиты кожи.
5. Подбор защитного плаща общевойскового защитного комплекта.
Тренировка надевания ОЗК.
6. Изучение комплектности и порядка применения средств медицинской и противохимической защиты, тренировка использования индивидуального перевязочного пакета
7. Изучение назначения, устройства и оборудования средств коллективной защиты

Содержание отчета:

1. Краткое описание средств индивидуальной защиты органов дыхания.
2. Порядок определения размеров шлем-маски.
3. Порядок надевания противогаза, нормативы, характерные ошибки.
4. Краткое описание средств защиты кожи.
5. Порядок надевания ОЗК, характерные ошибки.
6. Краткое описание и порядок использования индивидуальных средств медицинской и противохимической защиты.
7. Краткое описание средств коллективной защиты.

Контрольные вопросы:

1. От каких отравляющих веществ может защитить фильтрующий противогаз, респиратор?
2. В каких случаях необходимо применять фильтрующие противогазы?

3. Что, по вашему мнению, можно использовать для защиты кожи в экстренных случаях?
4. Перечислите основные помещения убежищ.
5. Какие из медикаментов, находящихся в аптечке, вам знакомы в повседневной жизни?
6. С помощью, каких веществ можно провести частичную дегазацию?

Практическое занятие по теме:

«Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях»

Цель занятия: изучить обязанности лиц суточного наряда роты и их действия в различных ситуациях.

Оборудование и раздаточный материал:

1. Мультимедийное пособие по дисциплине БЖД
2. Устав внутренней службы ВС РФ.
3. Планшеты в учебном кабинете

Краткие теоретические сведения

1. Обязанности лиц суточного наряда роты.

Дежурный по роте назначается из сержантов и, как исключение, из числа наиболее подготовленных солдат. Он отвечает за выполнение распорядка дня (регламента служебного времени) и соблюдение других правил поддержания внутреннего порядка в роте; за сохранность оружия, ящиков с боеприпасами, имущества роты, личных вещей солдат и сержантов и за правильное несение службы дневальными. Дежурный по роте подчиняется дежурному по полку и его помощнику, а в порядке внутренней службы в роте - командиру роты и старшине роты.

Перед разводом заступающий в наряд дежурный по роте проверяет состав назначенного суточного наряда роты, осматривает его и представляет старшине роты. После осмотра, проверки знания обязанностей, требований безопасности при несении службы и проведения практических занятий старшиной роты он получает у командира роты (старшины роты) развернутую строевую записку роты и ведет суточный наряд роты на развод.

После развода заступающий в наряд дежурный вместе со сменяемым дежурным проверяет и принимает оружие, ящики с боеприпасами и печати на них, имущество по описям, проверяет наличие и исправность средств пожаротушения, связи и оповещения, после чего дежурные расписываются в книге приема и сдачи дежурства.

Оружие принимается поштучно, по номерам и в комплектности. При этом проверяется исправность замков, охранной сигнализации, шкафов и другого оборудования, а также целостность печатей.

После сдачи и приема дежурства сменяемый и заступающий дежурные докладывают командиру роты или лицу, его замещающему, о сдаче и приеме дежурства, а в отсутствие командира роты (лица, его замещающего) - старшине роты.

Например: «Товарищ капитан. Сержант Иванов дежурство по роте сдал». «Товарищ капитан. Младший сержант Петров дежурство по роте принял».

Заступающий дежурный по роте докладывает обо всех сделанных замечаниях и отданных дежурным по полку на разводе указаниях, о наличии оружия, а также о неисправностях или недостатке, обнаруженных при приеме дежурства.

Дневальный по роте назначается из солдат. Он отвечает за сохранность находящихся под его охраной оружия, шкафов (ящиков) с пистолетами, ящиков с боеприпасами, имущества роты и личных вещей солдат и сержантов. Дневальный по роте подчиняется дежурному по роте.

Очередной дневальный по роте несет службу внутри казарменного помещения у входной двери, вблизи комнаты для хранения оружия. Он обязан:

- никуда не отлучаться из помещения роты без разрешения дежурного по роте; постоянно наблюдать за комнатой для хранения оружия;
- не пропускать в помещение посторонних лиц, а также не допускать выноса из казармы оружия, боеприпасов, имущества и вещей без разрешения дежурного по роте;
- немедленно докладывать дежурному по роте о всех происшествиях в роте, о нарушении установленных уставами правил взаимоотношений между солдатами или сержантами роты, о замеченных неисправностях и нарушениях требований пожарной безопасности, принимать меры к их устранению;
- будить личный состав при общем подъеме, а также ночью в случае тревоги или пожара;
- своевременно подавать команды согласно распорядку дня;
- следить за чистотой и порядком в помещениях и требовать их соблюдения от военнослужащих;
- не позволять военнослужащим в холодное время, особенно ночью, выходить из помещения не одетыми;
- следить за тем, чтобы военнослужащие курили, чистили обувь и одежду только в отведенных для этого помещениях или местах;

2. Действия лиц суточного наряда роты в различных ситуациях.

При объявлении тревоги дежурный по роте производит подъем личного состава и оповещает военнослужащих, проходящих военную службу по кон-

тракту; до прибытия в роту офицеров роты или старшины роты выполняет указания дежурного по полку;

в установленное время дежурный по роте производит общий подъем личного состава и объявляет форму одежды для физзарядки по распоряжению дежурного по полку;

по тревоге дежурный по роте выдаёт механикам-водителям (водителям) ключи от замков зажигания и люков машин вместе с путевыми листами;

при выполнении учебных стрельб или заступлении в караул дежурный по роте выдаёт закрепленное за военнослужащими оружие, кроме пистолетов, только по приказу командира или старшины роты, делая запись об этом в книге выдачи оружия и боеприпасов, при приеме оружия дежурный по роте проверяет номера и его комплектность;

дежурный по роте принимает неотложные меры к наведению порядка в случае каких-либо происшествий в роте и нарушения уставных правил взаимоотношений между военнослужащими роты; немедленно докладывает об этом дежурному по полку и командиру роты или лицу, его замещающему, а в отсутствие командира роты или лица, его замещающего, - старшине роты;

по команде дежурного по полку дежурный по роте закрывает двери казармы на запоры, а допуск прибывших лиц осуществляет по звонку вызывной сигнализации после предварительного ознакомления;

дежурный по роте вызывает пожарную команду при возникновении пожара, принимает меры по его тушению и немедленно докладывает дежурному по полку и командиру роты, а также принимать меры по выводу людей и выносу оружия и имущества из помещений, которым угрожает опасность;

по приказу старшины роты дежурный отправляет подразделения, назначенные на работы, и различные команды, а также отправляет всех заболевших и подлежащих осмотру врачом в медицинский пункт;

дежурный по роте передаёт исполнение своих обязанностей одному из дневальных свободной смены, отлучаясь из помещения роты по делам службы, а также на время своего отдыха;

по прибытии в роту прямых начальников от командира роты и выше, дежурного по полку, а также инспектирующих (проверяющих) лиц дежурный по роте подаёт команду «Смирно», докладывает им и сопровождает их по расположению роты.

Например: «Товарищ майор. Во время моего дежурства происшествий не случилось (или случилось то-то). Рота занимается на войсковом стрельбище. Дежурный по роте сержант Иванов».

Другим офицерам, прапорщикам и старшине роты дежурный только представляется.

По прибытии офицеров не своей роты дежурный по роте также представляется им и сопровождает их к командиру роты.

В том случае, когда прибывшего командира (начальника) встречает командир роты и докладывает ему, присутствующий при этом дежурный по роте только представляется.

по прибытии в роту прямых начальников от командира роты и выше и дежурного по полку дневальный подаёт команду «Смирно»; по прибытии в роту других офицеров роты, а также старшины роты и военнослужащих не своей роты вызывать дежурного.

Например: «Дежурный по роте, на выход». Очередному дневальному запрещается садиться, снимать снаряжение и расстегивать одежду.

3. Порядок выполнения:

1. Изучение обязанностей лиц суточного наряда роты.
2. Изучение действий лиц суточного наряда роты по тревоге.
3. Изучение порядка выдачи оружия и боеприпасов.
4. Изучение действий лиц суточного наряда при пожаре.
5. Изучение действий лиц суточного наряда роты при прибытии в расположение роты начальников и проверяющих.

4. Содержание отчета

1. Обязанности лиц суточного наряда роты.
2. Действия лиц суточного наряда роты в различных ситуациях.

5. Контрольные вопросы:

1. Кто может быть назначен дежурным по роте?
2. Назовите основные обязанности дежурного по роте.
3. Кто может быть назначен дневальным по роте?
4. Назовите основные обязанности дневального по роте.
5. Действия дежурного и дневальных по тревоге?
6. Действия дежурного и дневальных после убытия личного состава роты на занятия?
7. Действия дежурного и дневальных в ночное время?
8. Действия дежурного и дневальных при прибытии в роту командира и других офицеров и прапорщиков?

Практическое занятие по теме:

«Отработка действий часового и порядка применения оружия в различных ситуациях»

Цель занятия: изучить обязанности караульных и часовых и их действия в различных ситуациях.

Оборудование и раздаточный материал:

4. Мультимедийное пособие по дисциплине БЖД
5. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ.
6. Планшеты в учебном кабинете

Краткие теоретические сведения

Караульная служба.

Караульная служба предназначена для надежной охраны и обороны боевых знамен, хранилищ с оружием, военной техникой, другими материальными средствами и иных военных и государственных объектов, а также для охраны лиц, содержащихся на гауптвахте и в дисциплинарном батальоне.

Руководство гарнизонной и караульной службами в пределах военного округа осуществляет командующий войсками военного округа, а в пределах гарнизона - начальник гарнизона.

Несение караульной службы является выполнением боевой задачи и требует от личного состава, высокой бдительности, непреклонной решимости и инициативы.

Виновные в нарушении требований караульной службы несут дисциплинарную или уголовную ответственность.

Для несения караульной службы назначаются караулы.

Караулом называется вооруженное подразделение, назначенное для выполнения боевой задачи по охране и обороне боевых знамен, военных и государственных объектов, а также для охраны лиц, содержащихся на гауптвахте и в дисциплинарном батальоне.

Караулы бывают гарнизонные и внутренние (корабельные); они могут быть постоянными или временными.

Гарнизонный караул назначается для охраны и обороны объектов армейского, окружного или центрального подчинения, не имеющих своих подразделений охраны, объектов общегарнизонного значения, объектов соединений или нескольких воинских частей, расположенных в непосредственной близости

один от другого, а также для охраны лиц, содержащихся на гарнизонной гауптвахте.

Внутренний (корабельный) караул назначается для охраны и обороны объектов одной воинской части (корабля). Самолеты (вертолеты) и другие объекты авиационной части на аэродроме охраняются и обороняются внутренним караулом, назначаемым от авиационно-технической части.

Постоянные караулы предусматриваются расписанием караулов. Временные караулы в расписание караулов не включаются; они назначаются приказом начальника гарнизона или командира воинской части для охраны и обороны военного имущества при погрузке (выгрузке) или временном складировании, при сопровождении воинских грузов, перевозимых различными видами транспорта, а также для охраны арестованных (заключенных под стражу).

В состав караула назначаются: начальник караула, караульные по числу постов и смен, разводящие, а при необходимости помощник начальника караула, помощник начальника караула (оператор) по техническим средствам охраны или смена операторов (два - три человека, один из которых может быть назначен помощником начальника караула по техническим средствам охраны), помощник начальника караула по службе караульных собак и водители транспортных средств.

Для непосредственной охраны и обороны объектов из состава караула выставляются часовые.

Часовым называется вооруженный караульный, выполняющий боевую задачу по охране и обороне порученного ему поста.

Постом называется все порученное для охраны и обороны часовому, а также место или участок местности, на котором он выполняет свои обязанности. К постам относятся и охраняемые караулом с помощью технических средств охраны объекты и участки местности, где эти средства установлены.

Охрану объектов часовые осуществляют способом патрулирования между внешним и внутренним ограждениями вокруг объекта или вдоль ограждения с внутренней стороны, если объект имеет одно ограждение, а также наблюдением с вышек. Отдельные объекты могут охраняться неподвижными часовыми.

Права и обязанности часового.

Часовой есть лицо неприкосновенное.

Неприкосновенность часового заключается:

- в особой охране законом его прав и личного достоинства;
- в подчинении его строго определенным лицам - начальнику караула, помощнику начальника караула и своему разводящему;
- в обязанности всех лиц беспрекословно выполнять требования часового, определяемые его службой;
- в предоставлении ему права применять оружие.

Часового имеют право сменить или снять с поста только начальник караула, помощник начальника караула и разводящий, которому подчинен часовой.

В случае гибели начальника караула, его помощника и разводящего или физической невозможности для них выполнять свои обязанности снятие или смена часового производится дежурным по караулам (по воинской части) в присутствии своего командира роты (батареи) или батальона (дивизиона).

Заступая на пост, караульный должен в присутствии разводящего (начальника караула или его помощника) и сменяемого часового лично осмотреть и проверить наличие и исправность всего, что надлежит принять под охрану согласно табелю постам; при заступлении на пост для охраны арестованных (заключенных под стражу) он должен проверить исправность запоров, решеток и количество арестованных (заключенных под стражу), находящихся в камерах.

Часовой обязан:

бдительно охранять и стойко оборонять свой пост;

нести службу бодро, ничем не отвлекаться, не выпускать из рук оружия и никому не отдавать его, включая и лиц, которым он подчинен;

продвигаясь по указанному маршруту или находясь на наблюдательной вышке, внимательно осматривать подступы к посту, ограждение и докладывать по средствам связи о ходе несения службы в установленные табелем постами сроки;

не оставлять поста, пока не будет сменен или снят, даже если его жизни угрожает опасность; самовольное оставление поста является воинским преступлением;

иметь на посту оружие заряженным по правилам, и всегда готовым к действию;

- не допускать к посту ближе расстояния, указанного в таблице постам и обозначенного на местности указателями запретной границы, никого, кроме начальника караула, помощника начальника караула, своего разводящего и лиц, которых они сопровождают;

- знать маршруты и график движения транспортных средств караула, а также их опознавательные знаки и сигналы;

- уметь применять находящиеся на посту средства пожаротушения;

- вызывать начальника караула при обнаружении неисправности в ограждении объекта (на посту) и нарушениях порядка вблизи своего поста или на соседнем посту;

- услышав лай караульной собаки или при срабатывании технических средств охраны, немедленно сообщать об этом в караульное помещение.

Часовой на посту должен иметь оружие с примкнутым штыком (автомат со складывающимся прикладом - без штыка-ножа; штык-нож в ножнах на пояском ремне): в ночное время - в положении изготовки для стрельбы стоя; в дневное время - в положении «на ремень» или в положении изготовки для стрельбы стоя на внутренних постах и на посту у Боевого Знамени автомат с

деревянным прикладом находится в положении «на ремень», автомат со складывающимся прикладом - в положении «на грудь», карабин - у ноги; сумка со снаряженным магазином (обоймами) должна быть застегнутой. Пистолеты находятся в застегнутых кобурах на поясном ремне.

В случае тушения пожара или ликвидации последствий стихийного бедствия часовому разрешается иметь оружие в положении «за спину».

Часовому запрещается: спать, сидеть, прислоняться к чему-либо, писать, читать, петь, разговаривать, есть, пить, курить, отправлять естественные надобности или иным образом отвлекаться от выполнения своих обязанностей, принимать от кого бы то ни было и передавать кому бы то ни было какие-либо предметы, досылать без необходимости патрон в патронник.

Часовой должен отвечать на вопросы только начальника караула, его помощника, своего разводящего и лиц, прибывших для проверки.

Порядок применения оружия в различных ситуациях.

Часовой обязан применять оружие без предупреждения в случае явного нападения на него или на охраняемый им объект.

Всех лиц, приближающихся к посту или к запретной границе, кроме начальника караула, помощника начальника караула, своего разводящего и лиц, сопровождаемых ими, часовой останавливает окриком «Стой, назад» или «Стой, обойти вправо (влево)».

При невыполнении приближающимся к посту или к запретной границе этого требования часовой предупреждает нарушителя окриком «Стой, стрелять буду» и немедленно вызывает начальника караула или разводящего. Если нарушитель продолжает приближаться к посту или к запретной границе, часовой досылает патрон в патронник и производит предупредительный выстрел вверх. При невыполнении нарушителем и этого требования и попытке его проникнуть на пост (пересечь запретную границу) или обращении в бегство после такой попытки часовой применяет по нему оружие.

В условиях плохой видимости, когда с расстояния, указанного в таблице постами, нельзя рассмотреть приближающихся к посту или к запретной границе, часовой останавливает их окриком "Стой, кто идет?". Если ответа не последовало, часовой предупреждает: "Стой, стрелять буду" - и задерживает нарушителя. О задержанном нарушителе часовой сообщает в караульное помещение, следит за его поведением и, не ослабляя внимания, продолжает охранять порученный ему пост.

Если нарушитель продолжает приближаться к посту или к запретной границе, часовой производит предупредительный выстрел вверх. При невыполнении нарушителем и этого требования и попытке его проникнуть на пост (пересечь запретную границу) или обращении в бегство после такой попытки часовой применяет по нему оружие.

Когда на окрик часового последует ответ: «Идет начальник караула (помощник начальника караула, разводящий)», часовой приказывает: «Начальник караула (помощник начальника караула, разводящий), ко мне, остальные - на месте»; если необходимо, часовой требует, чтобы приближающийся к нему осветил свое лицо. Убедившись, что назвавшийся действительно является начальником караула (помощником начальника караула, разводящим), часовой допускает к себе всех прибывших лиц.

Если же назвавшийся начальником караула (помощником начальника караула, разводящим) окажется неизвестным или находящиеся с ним лица не выполняют требования часового оставаться на месте, часовой предупреждает нарушителей окриком "Стой, стрелять буду". При невыполнении нарушителями этого требования часовой применяет по ним оружие.

При необходимости вступить в рукопашную схватку для защиты себя или охраняемого объекта часовой должен смело действовать штыком и прикладом.

В случае возникновения пожара на посту часовой немедленно сообщает об этом в караульное помещение и, не прекращая наблюдения за охраняемым объектом, принимает меры к тушению пожара. При пожаре на технической территории охраняемого объекта или на объекте, имеющем внешнее и внутреннее ограждения, а также вблизи поста он сообщает об этом в караульное помещение, продолжая нести службу на посту.

В случае внезапного заболевания (ранения) часовой вызывает разводящего или начальника караула, продолжая нести службу.

В крайних, не терпящих отлагательства случаях или при неисправности средств связи часовой может вызвать на пост начальника караула или разводящего выстрелом вверх.

Часовой приветствует начальников, которым он подчинен, и других начальников, прибывших на пост в их сопровождении. При этом автомат из положения для стрельбы стоя предварительно берется «на ремень», а карабин – «к ноге».

Часовой на посту у Боевого Знамени выполняет свои обязанности, находясь в положении «вольно». При приветствии военнослужащими Боевого Знамени часовой принимает строевую стойку.

Во время приема Боевого Знамени под охрану караульный обязан проверить исправность чехла (шкафа) и печати на нем. Выдачу Боевого Знамени часовой производит только по личному приказу начальника караула и в его присутствии.

Если посту у Боевого Знамени угрожает опасность (пожар или стихийное бедствие), часовой выносит Боевое Знамя в безопасное место и вызывает начальника караула.

Часовой у входа в караульное помещение обязан охранять и оборонять караульное помещение, не допускать к нему никого, кроме лиц, которым караул подчинен, если он знает их в лицо, и лиц, ими сопровождаемых. О прибли-

жении этих лиц часовой извещает установленным сигналом начальника караула и беспрепятственно пропускает их в караульное помещение. Всех остальных лиц, приближающихся к караульному помещению, часовой останавливает на расстоянии, указанном в таблице постам, и вызывает начальника караула или его помощника.

При плохой видимости, когда с расстояния, указанного в таблице постам, нельзя рассмотреть приближающихся к караульному помещению, часовой останавливает их окриком «Стой» и вызывает начальника караула или его помощника.

О всех происшествиях вблизи караульного помещения и о всем замеченном, что может помешать выполнению караулом своей задачи, а также об услышанных сигналах с постов часовой немедленно докладывает начальнику караула или его помощнику.

Особые обязанности часовых применительно к условиям охраны и обороны каждого объекта указываются в таблице постам.

3. Порядок выполнения:

1. Изучение порядка несения караульной службы, виды караулов.
2. Изучение прав и обязанностей часового.
3. Изучение порядка применения оружия в различных ситуациях.

4.

5. Содержание отчета

1. Караульная служба; виды караулов.
2. Права и обязанности часового.
3. Порядок применения оружия в различных ситуациях

5. Контрольные вопросы:

1. Кто может быть назначен начальником караула?
2. Назовите основные обязанности караульного.
3. Кто может быть назначен караульным?
4. Назовите основные обязанности часового.
5. Действия часового при приближении начальника караула или разводящего?
6. Обязанности часового у знамени части.
7. Обязанности часового у входа в караульное помещение

Практическое занятие по теме:
«Строевая стойка и повороты на месте»

Цель занятия: изучить и закрепить на практике основные строевые приёмы, принятые в Российской Армии.

Оборудование и раздаточный материал:

1. Плакаты в электронном виде; видеоролик
2. Строевой Устав.
3. Армейский головной убор.

Краткие теоретические сведения

Строевая стойка (рис. 1) принимается по команде «**СТАНОВИСЬ**» или «**СМИРНО**». По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдавании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд.

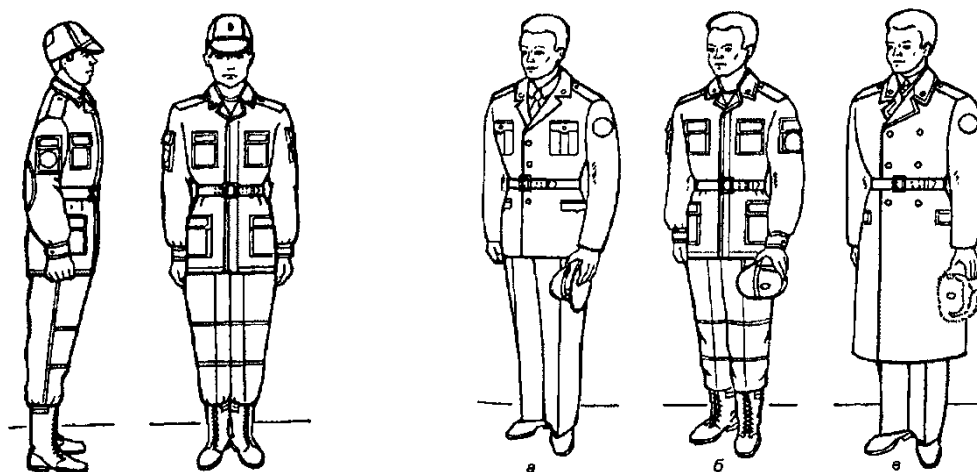


Рис. 1. Строевая стойка Рис. 2. Положение снятого головного убора: а - фуражки; б - фуражки полевой хлопчатобумажной; в - шапки-ушанки

По команде **«ВОЛЬНО»** стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде **«ЗАПРАВИТЬСЯ»**, не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой **«ЗАПРАВИТЬСЯ»** подается команда **«ВОЛЬНО»**.

Для снятия головных уборов подается команда **«Головные уборы (головной убор) – СНЯТЬ»**, а для надевания – **«Головные уборы (головной убор) – НАДЕТЬ»**. При необходимости одиночные военнослужащие головной убор снимают и надевают без команды.

Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке кокардой вперед

Без оружия или с оружием в положении «за спину» головной убор снимается и надевается правой рукой, а с оружием в положениях «на ремень», «на грудь» и «у ноги» - левой. При снятии головного убора с карабином в положении «на плечо» карабин предварительно берется к ноге.

Повороты на месте выполняются по командам: **«Напра-ВО»**, **«Пол-оборота напра-ВО»**, **«Нале-ВО»**, **«Пол-оборота нале-ВО»**, **«Кру-ГОМ»**.

Повороты кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.

Порядок выполнения

1. Строевая стойка с оружием и без оружия
2. Команды **«СТАНОВИСЬ»**, **«СМИРНО»**, **«ВОЛЬНО»**, **«ЗАПРАВИТЬСЯ»**
3. Команды **«Головные уборы- СНЯТЬ»**, **«Головные уборы- НАДЕТЬ»**
4. Повороты на месте по командам **«Напра-ВО»**, **«Нале-ВО»**, **«Кру-ГОМ»**.
5. Отрабатываем строевые приемы на месте

Содержание отчета:

1. Принятие строевой стойки с оружием и без оружия
2. Выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»
3. Выполнение команд «Головные уборы- СНЯТЬ», «Головные уборы- НАДЕТЬ»
4. Действия при поворотах на месте по командам «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Контрольные вопросы:

1. По какой команде принимается строевая стойка?
2. Какой порядок выполнения поворотов на месте?
3. Какой порядок выполнения снятия головных уборов?

Практическое занятие по теме:

«Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте»

Цель занятия: изучить принятые в Российской Армии строевые приёмы и отработать их на практике.

Оборудование и раздаточный материал:

1. Плакаты в электронном виде; видеоролик
2. Строевой Устав.

Краткие теоретические сведения

Движение совершается шагом или бегом.

Движение шагом осуществляется с темпом 110 - 120 шагов в минуту. Размер шага - 70 - 80 см.

Движение бегом осуществляется с темпом 165 - 180 шагов в минуту. Размер шага - 85 - 90 см.

Шаг бывает строевой и походный.

Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

Движение строевым шагом начинается по команде «**Строевым шагом – МАРШ**» (в движении «**Строевым – МАРШ**»), а движение походным шагом – по команде «**Шагом – МАРШ**».

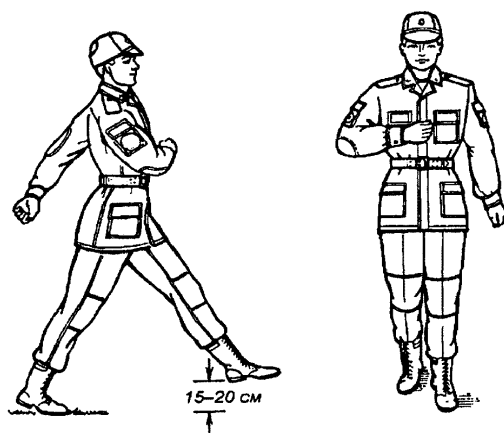


Рис. 3. Движение строевым шагом

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.

При движении строевым шагом (рис. 3) ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15 - 20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «**СМИРНО**» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «**ВОЛЬНО**» идти походным шагом.

Обозначение шага на месте производится по команде «**На месте, шагом – МАРШ**» (в движении – «**НА МЕСТЕ**»).

По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимать на 15 - 20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага. По команде «**ПРЯМО**», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой

еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.

35. Для прекращения движения подается команда.

Например: **«Рядовой Петров – СТОЙ».**

По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Для изменения скорости движения подаются команды: **«ШИРЕ ШАГ»**, **«КОРОЧЕ ШАГ»**, **«ЧАЩЕ ШАГ»**, **«РЕЖЕ ШАГ»**, **«ПОЛШАГА»**, **«ПОЛНЫЙ ШАГ».**

Для перемещения одиночных военнослужащих на несколько шагов в сторону подается команда.

Например: **«Рядовой Петров. Два шага вправо (влево), шагом – МАРШ».**

По этой команде сделать два шага вправо (влево), приставляя ногу после каждого шага.

Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда.

Например: **«Два шага вперед (назад), шагом – МАРШ».**

По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу.

При перемещении вправо, влево и назад движение руками не производится.

Для перемены направления движения захождением плечом подается команда **«Отделение, правое (левое) плечо вперед, шагом – МАРШ» (на ходу – «МАРШ»).**

По этой команде отделение начинает захождение правым (левым) плечом вперед: фланговый военнослужащий заходящего фланга, повернув голову вдоль фронта, идет полным шагом, сообразуя свое движение так, чтобы не потеснить остальных к неподвижному флангу; фланговый военнослужащий неподвижного фланга обозначает шаг на месте и постепенно поворачивается налево (направо), сообразуясь с движением заходящего фланга; остальные военнослужащие, соблюдая равнение по фронту взглядом в сторону заходящего фланга (не поворачивая головы) и чувствуя локтем соседа со стороны неподвижного фланга, делают шаг тем меньший, чем ближе они находятся к неподвижному флангу.

Когда отделение сделает захождение насколько нужно, подается команда **«ПРЯМО»** или **«Отделение – СТОЙ»**

Движение бегом начинается по команде **«Бегом – МАРШ».**

При движении с места по предварительной команде корпус слегка подать вперед, руки полусогнуть, отведя локти несколько назад; по исполнительной ко-

манде начать бег с левой ноги, руками производить свободные движения вперед и назад в такт бега.

Для перехода в движении с шага на бег по предварительной команде руки полусогнуть, отведя локти несколько назад. Исполнительная команда подается одновременно с постановкой левой ноги на землю. По этой команде правой ногой сделать шаг и с левой ноги начать движение бегом.

Для перехода с бега на шаг подается команда «**Шагом – МАРШ**». Исполнительная команда подается одновременно с постановкой правой ноги на землю. По этой команде сделать еще два шага бегом и с левой ноги начать движение шагом.

Порядок выполнения

1. Изучение движения строевым шагом.
2. Изучение движения походным шагом.
3. Изучение перехода со строевого шага на походный и с походного на строевой.
4. Изучение шага на месте, перемещения одиночных военнослужащих.
5. Изучения изменения скорости и направления движения строя военнослужащих
6. Изучение движения бегом.
7. Отработка изученных строевых приемов

Содержание отчета:

1. Движение строевым шагом.
2. Движение походным шагом
3. Переход со строевого шага на походный и с походного на строевой.
4. Шаг на месте, перемещение одиночных военнослужащих
5. Изменение скорости и направления движения строя военнослужащих
6. Движение бегом.

Контрольные вопросы:

1. Как осуществляется движение строевым шагом?
2. Как осуществляется движение походным шагом?
3. Как осуществляется переход со строевого шага на походный и с походного на строевой?
4. По каким командам изменяют скорость и направление движения военнослужащие?

Практическое занятие по теме: «Повороты в движении»

Цель занятия: изучить строевые приемы «повороты в движении» и отработать их на практике.

Оборудование и раздаточный материал:

1. Плакаты в электронном виде; видеоролик
2. Строевой Устав.

Краткие теоретические сведения.

Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кругом – МАРШ».

Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага.

Порядок выполнения:

1. Изучение поворота в движении направо
2. Изучение поворота в движении влево
3. Изучение поворота в движении кругом
4. Изучение поворотов в движении отделения, взвода.
5. Отработка изученных строевых приемов

Содержание отчета

1. Поворот в движении направо
2. Поворот в движении налево.
3. Поворот в движении кругом.
4. Повороты в движении отделения, взвода.

Контрольные вопросы:

1. Как и по какой команде осуществляется в движении поворот направо?
2. По какой команде выполняются повороты в движении отделения и взвода?
3. Как выполняются повороты в движении кругом и налево

Практическое занятие по теме

«Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него»

Цель занятия: изучить и отработать на практике порядок выхода из строя, подход к начальнику и отход от него.

Оборудование и раздаточный материал:

1. Плакаты в электронном виде; видеоролик
2. Строевой Устав

Краткие теоретические сведения.

Для выхода военнослужащего из строя подается команда. Например: **«Рядовой Иванов. ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ»** или **«Рядовой Иванов. КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)»**.

Военнослужащий, услышав свою фамилию, отвечает: "Я", а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: "Есть". По первой команде военнослужащий строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде военнослужащий, сделав один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии.

Например: **«Товарищ лейтенант. Рядовой Иванов по вашему приказу прибыл»** или **«Товарищ полковник. Капитан Петров по вашему приказу прибыл»**.

При выходе военнослужащего из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего военнослужащего, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя военнослужащего, затем становится на свое место.

При выходе военнослужащего из первой шеренги его место занимает стоящий за ним военнослужащий второй шеренги.

При выходе военнослужащего из колонны по два, по три (по четыре) он выходит из строя в сторону ближайшего фланга, делая предварительно поворот

направо (налево). Если рядом стоит военнослужащий, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не приставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя военнослужащего и затем становится на свое место.

При выходе военнослужащего из строя с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина в положении «на плечо», который при начале движения берется в положение «к ноге».

Для возвращения военнослужащего в строй подается команда.

Например: **«Рядовой Иванов. СТАТЬ В СТРОЙ»** или только **«СТАТЬ В СТРОЙ»**.

По команде «Рядовой Иванов» военнослужащий, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает: «Я», а по команде **«СТАТЬ В СТРОЙ»**, если он без оружия или с оружием в положении «за спину», прикладывает руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.

Если подается только команда **«СТАТЬ В СТРОЙ»**, военнослужащий возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику.

При действии с оружием после возвращения в строй оружие берется в то положение, в котором оно находится у стоящих в строю военнослужащих.

При подходе к начальнику вне строя военнослужащий за пять-шесть шагов до него переходит на строевой шаг, за два-три шага останавливается и одновременно с приставлением ноги прикладывает правую руку к головному убору, после чего докладывает о прибытии (ст. 69). По окончании доклада руку опускает.

При подходе к начальнику с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина в положении «на плечо», который берется в положение «к ноге» после остановки военнослужащего перед начальником. Рука к головному убору не прикладывается, за исключением случая, когда оружие находится в положении «за спину».

При отходе от начальника, получив разрешение идти, военнослужащий прикладывает правую руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, сделав три-четыре шага строевым, продолжает движение походным шагом.

При отходе от начальника с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина, который из положения «к ноге», если необходимо, берется военнослужащим в другое положение после ответа «Есть».

Начальник, подавая команду на возвращение военнослужащего в строй или давая ему разрешение идти, прикладывает руку к головному убору и опускает ее.

Порядок выполнения:

1. Изучение выхода из строя (первая и вторая шеренги)
2. Подход к начальнику
3. Действия при выходе военнослужащего из колонны по два, по три, по четыре.
4. Изучение действий при возвращение в строй
5. Действия при подходе к начальнику вне строя с оружием и без оружия
6. Отход от начальника вне строя с оружием и без оружия.
7. Отход от начальника, действия начальника.
8. Отработка изученных приемов

Содержание отчета:

1. Выход из строя (первая и вторая шеренги)
2. Подход к начальнику
3. Выход военнослужащего из колонны по два, по три, по четыре.
4. Возвращение в строй.
5. Подход к начальнику вне строя с оружием и без оружия
6. Отход от начальника вне строя с оружием и без оружия.
7. Отход от начальника, действия начальника.

Контрольные вопросы:

1. Как осуществляется выход из строя (первая и вторая шеренги)?
2. Как выполняется выход военнослужащего из колонны по два, три, четыре?
3. Как выполняется возвращение в строй?
4. По какой команде осуществляется подход к начальнику вне строя с оружием без оружия?

Практическое занятие по теме:

«Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении»

Цель занятия: изучить принятые в Российской Армии строевые приемы, выполняемые подразделениями и отработать их на практике.

Оборудование и раздаточный материал:

1. Плакаты в электронном виде; видеоролик;
2. Строевой Устав

Краткие теоретические сведения

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда начальник подойдет на 40 - 50 шагов, командир роты подает команду "Рота, СМІРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)".

По этой команде все принимают строевую стойку и поворачивают голову в указанную сторону, а находящиеся в строю заместители командира роты, командиры взводов и старший техник, кроме того, прикладывают руку к головному убору.

Командир роты, подав команду, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к начальнику, за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Например: "Товарищ майор. Первая рота занимается тем-то. Командир роты капитан Семенов".

Окончив доклад, командир роты, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном - двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По прохождении начальника или по команде "Вольно" командир роты командует: "ВОЛЬНО" - и опускает руку.

Выполнение воинского приветствия в строю в движении осуществляется, как указано для отделения и взвода. При этом заместители командира роты, командиры взводов и старший техник прикладывают руку к головному убору.

Если начальник обгоняет колонну роты, команда для выполнения воинского приветствия не подается; воинское приветствие выполняют только командиры подразделений от взвода и выше, а также старший техник роты.

Порядок выполнения:

1. Изучение воинского приветствия на месте ротой военнослужащих.
2. Знакомство с действиями при докладе командира роты (др. подразделения) начальнику
3. Изучение воинского приветствия в строю, в движении подразделением военнослужащих
4. Изучение воинского приветствия колонной роты при обгоне её старшим начальником
5. Изучение воинского приветствия подразделением военнослужащих при прохождении мимо захоронений погибших за свободу и независимость нашей Родины
6. Отработка изученных строевых приемов

Содержание отчета:

1. Выполнение воинского приветствия на месте ротой военнослужащих.
2. Доклад командира роты (др. подразделения) начальнику.
3. Выполнение воинского приветствия в строю, в движении подразделением военнослужащих.
4. Выполнение воинского приветствия колонной роты при обгоне её старшим начальником.
5. Выполнение воинского приветствия подразделением военнослужащих при прохождении мимо захоронений погибших за свободу и независимость нашей Родины.

Контрольные вопросы:

1. Как выполняется воинское приветствие на месте ротой военнослужащих?
2. Как осуществляется выполнение воинского приветствия колонной роты при обгоне её старшим начальником?
3. Как выполняется воинское приветствие в строю, в движении подразделением военнослужащих?

Практическое занятие по теме:

«Построение и отработка движения походным строем»

Цель занятия: изучить и отработать строевые приемы отделения и взвода.

Оборудование и раздаточный материал:

1. Плакаты в электронном виде; видеоролик
2. Строевой Устав

Краткие теоретические сведения.

Развернутый строй взвода может быть одношереножный или двухшереножный. Построение взвода в развернутый строй производится по команде «Взвод, в одну шеренгу (в две шеренги) – СТАНОВИСЬ».

Приняв строевую стойку и подав команду, командир взвода становится лицом в сторону фронта построения; отделения выстраиваются левее командира, как показано на рис. 1, 2. В двухшереножном строю последний ряд в каждом отделении должен быть полным.



Рис. 1. Развернутый строй взвода - одношереножный

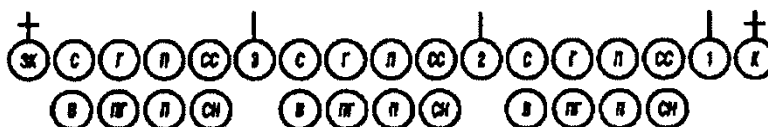


Рис. 2. Развернутый строй взвода - двухшереножный

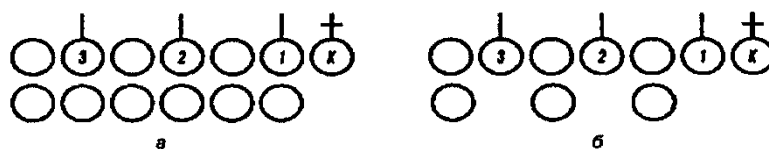


Рис. 3. Развернутый двухшереножный строй взвода с численностью отделений: а - по четыре человека; б - по три человека

С началом построения отделений командир взвода выходит из строя и следит за выстраиванием взвода.

Взвод с численностью отделений по четыре и по три человека строится в двухшереножный строй, как показано на рис. 3.

Выравнивание, повороты, перестроения и другие действия взвода в развернутом строю выполняются по правилам и командам, указанным для отделения.

Перестроения взвода из одношереножного строя в двухшереножный и наоборот производятся, как указано в ст. 85 - 87 строевого Устава. При расчете взвода в отделениях на первый и второй командиры отделений в расчет не входят.

Походный строй взвода может быть в колонну по три (во взводе из четырех отделений - в колонну по четыре), в колонну по два или в колонну по одному (рис. 4– 6). Построение взвода на месте в колонну по три (по четыре) производится по команде «Взвод, в колонну по три (по четыре) – СТАНОВИСЬ». По этой команде отделения выстраиваются, как показано на рис. 4.

Походный строй в колонну по два взвода с численностью отделений по четыре и по три человека показан на рис. 7.

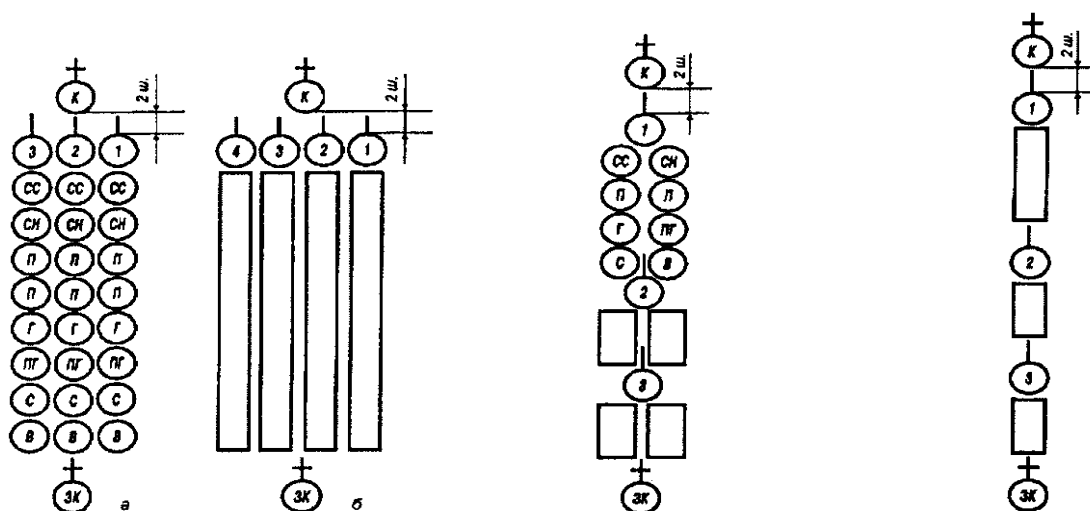


Рис. 4. Походный строй. Рис. 5. Походный Рис. 6. Походный взвода: строй взвода - в строй взвода - в а - в колонну по три; Рис. 7. колонну по два колонну по одному б - в колонну по четыре;

Перестроение взвода из развернутого одношереножного строя в колонну по одному (из двухшереножного строя в колонну по два) производится поворотом взвода направо.

Перестроение взвода из развернутого двухшереножного строя в колонну по одному (из одношереножного строя в колонну по два) производится по командам: «Взвод, напра-ВО»; «Наре-МЕНЬ (на пле-ЧО)»; «В колонну по одному (по два), шагом – МАРШ» (на ходу – «МАРШ»).

По команде «МАРШ» первое отделение на ходу перестраивается в колонну по одному, как указано в ст. 94 (в колонну по два, как указано в ст. 93) строевого Устава; остальные отделения, последовательно перестраиваясь в колонну по одному (по два), следуют одно за другим в затылок первому отделению.

Перестроение взвода из развернутого двухшереножного строя в колонну по три (по четыре) производится по командам: «Взвод, напра-ВО»; «Наре-МЕНЬ (на пле-ЧО)»; «В колонну по три (по четыре), шагом – МАРШ» (на ходу – «МАРШ»).

По команде «МАРШ» первое отделение идет в полшага, перестраиваясь на ходу в колонну по одному, остальные отделения выходят влево на линию первого на установленный интервал, также перестраиваясь в колонну по одному, после чего командир взвода подает команду «ПРЯМО» или «Взвод – СТОЙ».

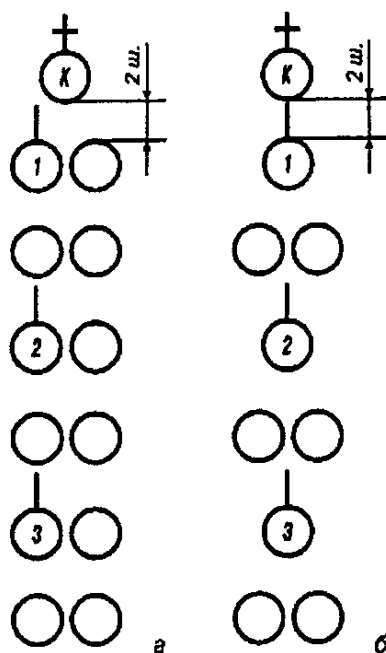


Рис. 7. Походный строй взвода - в колонну по два
с численностью отделений: а - по четыре человека;
б - по три человека

Перестроение взвода из колонны по одному в развернутый одношереножный строй (из колонны по два в двухшереножный строй) производится поворотом взвода налево.

Перестроение взвода из колонны по три (по четыре) в колонну по два производится по команде «Взвод, в колонну по два, шагом – МАРШ» (на ходу – «МАРШ»).

По этой команде первое отделение идет прямо, перестраиваясь на ходу в колонну по два, как указано в ст. 93 строевого Устава, остальные отделения обозначают шаг на месте, затем последовательно выходят в затылок впереди идущему отделению, перестраиваясь в колонну по два.

Для перестроения взвода из колонны по три (по четыре) в развернутый двухшереножный строй взвод предварительно перестраивается в колонну по два (ст. 108) и затем - как указано в ст. 107.

Перестроение взвода из колонны по три (по четыре) в колонну по одному производится по команде «Взвод, в колонну по одному, шагом – МАРШ» (на ходу – «МАРШ»).

По этой команде первое отделение идет прямо, остальные отделения обозначают шаг на месте и по мере выхода отделений из колонны последовательно по команде своих командиров «ПРЯМО» начинают движение полным шагом, следуя в затылок впереди идущему отделению.

Перестроение взвода из колонны по одному в колонну по три (по четыре) производится по команде «Взвод, в колонну по три (по четыре), шагом – МАРШ» (на ходу – «МАРШ»).

По этой команде первое отделение обозначает шаг на месте, остальные отделения, выйдя на линию первого, также обозначают шаг на месте до команды командира взвода «ПРЯМО» или «Взвод – СТОЙ».

Перестроение взвода из колонны по два в колонну по три (по четыре) производится по команде «Взвод, в колонну по три (по четыре), шагом – МАРШ» (на ходу – «МАРШ»). По команде «МАРШ» взвод перестраивается в колонну по три, как указано в ст. 106 настоящего Устава.

Порядок выполнения:

1. Изучение развернутого строя взвода:
 - А) одношереножного
 - Б) двухшереножного с различной численностью отделений.
2. Изучение походного строя взвода:
 - А) в колонну по 3, 4, 2, 1 с различной численностью отделений.
 - Б) перестроение взвода из двухшереножного строя в колонну.
3. Действия при перестроении взвода из колонны по 2, 3, 4 в двухшереножный и одношереножный строй.
4. Отработка изученных строевых приёмов.

Содержание отчета:

1. Развернутый строй взвода:
А) одношереножный
Б) двухшереножный с различной численностью отделений.
2. Походный строй взвода:
А) в колонну по 3, 4, 2, 1 с различной численностью отделений.
Б) перестроение взвода из двухшереножного строя в колонну.
3. Перестроение взвода из колонны по 2, 3, 4 в двухшереножный и одношереножный строй.

Контрольные вопросы:

1. Что такое развернутый строй взвода?
2. Что такое походный строй взвода?
3. Как осуществляется перестроение взвода из колонны по 2,3,4 человека в двухшереножный и одношереножный строй?

Практическое занятие по теме:

«Обработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания»

Цель занятия: изучить и закрепить на практике основные методы и способы оказания первой помощи при клинической смерти.

Оборудование и раздаточный материал: Тренажёр «Максим», видеолекции, мультимедийный проектор, презентации.

Краткие теоретические сведения

Клиническая смерть наступает с остановкой кровообращения. Это может случиться при поражении электрическим током, утоплении, ДТП и в ряде других случаев при сдавливании или закупорке дыхательных путей. Ранними признаками остановки кровообращения, которые появляются в первые 10—15с, являются: исчезновение пульса на сонной артерии, отсутствие сознания, судороги. Поздними признаками остановки кровообращения, которые появляются в первые 20—60 с, являются: расширение зрачков при отсутствии реакции их на свет, исчезновение дыхания или судорожное дыхание (2—6 вдоха и выдоха в минуту), появление землисто-серой окраски кожи (в первую очередь носогубного треугольника). Это состояние обратимо, при нём возможно полное восстановление всех функций организма, если в клетках головного мозга не наступили необратимые изменения. Организм больного остается жизнеспособным в течение 4—6 мин. Своевременно принятые реанимационные меры могут вывести больного из этого состояния или предотвратить его.

Непрямой массаж сердца проводится в следующей последовательности:

1. Пострадавшего укладывают на спину на жесткое основание (землю, пол и т. п., так как при массаже на мягком основании можно повредить печень), расстегивают поясной ремень и верхнюю пуговицу на груди. Полезно также поднять ноги пострадавшего примерно на полметра над уровнем груди.

2. Спасатель становится сбоку от пострадавшего, одну руку ладонью вниз (после резкого разгибания руки в лучезапястном суставе) кладет на нижнюю половину грудины пострадавшего так, чтобы ось лучезапястного сустава совпадала с длинной осью грудины (срединная точка грудины соответствует второй—третьей пуговице на рубашке или блузке). Вторую руку для усиления надавливания на грудину спасатель накладывает на тыльную поверхность первой. При этом пальцы обеих рук должны быть приподняты, чтобы они не касались грудной клетки при массаже, а руки должны быть строго перпендикулярны по отношению к поверхности грудной клетки пострадавшего, чтобы обеспечить строго вертикальный толчок грудины, приводящий к ее сдавливанию. Любое другое положение рук спасателя недопустимо и опасно для пострадавшего.

3. Спасатель становится по возможности устойчиво и так, чтобы была возможность надавливать на грудину руками, выпрямленным и в локтевых суставах, затем быстро наклоняется вперед, перенося тяжесть тела на руки, и тем самым прогибает грудину примерно на 4—5 см. При этом необходимо следить затем, чтобы надавливание производилось не на область сердца, а на грудину. Средняя сила нажима на грудину составляет около 50 кг, поэтому массаж следует проводить не только за счет силы рук, но и массы туловища. 4. После короткого надавливания на грудину нужно быстро отпустить ее так, чтобы искусственное сжатие сердца сменилось его расслаблением. Во время расслабления сердца не следует касаться руками грудной клетки пострадавшего.

5. Оптимальный темп непрямого массажа сердца для взрослого составляет 60—70 надавливаний в минуту. Детям до 8 лет проводят массаж одной рукой, а младенцам—двумя пальцами (указательным и средним) с частотой до 100—120 надавливаний в минуту.

Возможное осложнение в виде перелома ребер при проведении непрямого массажа сердца, который определяют по характерному хрусту во время сдавливания грудины, не должно останавливать процесса массажа.

Искусственное дыхание способом «рот в рот» проводится в следующей последовательности:

1. Быстро очищают рот пострадавшего двумя пальцами или пальцем, обернутым тканью (носовым платком, марлей), и запрокидывают его голову в затылочном суставе.

2. Спасатель встает сбоку от пострадавшего, кладет одну руку на его лоб, а другую—под затылок и поворачивает голову пострадавшего (при этом рот, как правило, открывается).

3. Спасатель делает глубокий вдох, слегка задерживает выдохи, нагнувшись к пострадавшему, полностью герметизирует своими губами область его рта. При этом ноздри пострадавшего нужно зажать большим и указательным

пальцами руки, лежащей на лбу, или прикрыть своей щекой (утечка воздуха через нос или углы рта пострадавшего сводит на нет все усилия спасателя).

4. После герметизации спасатель делает быстрый выдох, вдывая воздух в дыхательные пути и легкие пострадавшего. При этом вдох пострадавшего должен длиться около секунды и по объему достигать 1—1,5 л, чтобы вызвать достаточную стимуляцию дыхательного центра.

После окончания выдоха спасатель разгибается и освобождает рот пострадавшего. Для этого голову пострадавшего, не разгибая, повернуть в сторону и противоположное плечо поднять так, чтобы рот оказался ниже груди. Выдох пострадавшего должен длиться около двух секунд, во всяком случае быть в двое продолжительнее вдоха.

В паузе перед следующим вдохом спасателю нужно сделать 1—2 небольших обычных вдоха-выдоха для себя. После этого цикл повторяется сначала. Частота таких циклов— 12—15 в мин. При попадании большого количества воздуха в желудок происходит его вздутие, что затрудняет оживление. Поэтому целесообразно периодически освобождать желудок от воздуха, надавливая на подложечную область пострадавшего. Искусственное дыхание «рот в нос» почти ничем не отличается от изложенного. Для герметизации пальцами рук нужно прижать нижнюю губу пострадавшего к верхней. При оживлении детей вдывание производят одновременно через нос и рот. Если оказывают помощь два человека, то один из них делает непрямой массаж сердца, а другой—искусственное дыхание. При этом их действия должны быть согласованными. Во время вдывания воздуха надавливать на грудную клетку нельзя. Эти мероприятия проводят попеременно: 4—5 надавливаний на грудную клетку (на выдохе), затем одно вдывание воздуха в легкие (вдох). В случае если помощь оказывает один человек, что чрезвычайно утомительно, то очередность манипуляций несколько изменяется—через каждые два быстрых нагнетания воздуха в легкие производят 15 надавливаний на грудную клетку. В любом случае необходимо, чтобы искусственное дыхание и непрямой массаж сердца осуществлялись непрерывно в течение нужного времени.

Порядок выполнения:

1. Изучаем причины и признаки наступления клинической смерти.
2. Изучаем последовательность и отрабатываем приёмы проведения прямого массажа сердца на тренажёре.
3. Изучаем и отрабатываем способы проведения искусственного дыхания «рот в рот» и «рот в нос».
4. Изучаем и отрабатываем последовательность переворачивания пострадавшего на бок
5. Изучаем и отрабатываем оказание помощи двумя спасателями.
6. Изучаем и отрабатываем оказание помощи тремя спасателями.
7. Последовательное переворачивание пострадавшего на бок.

1

ОТКРЫТИЕ РТА



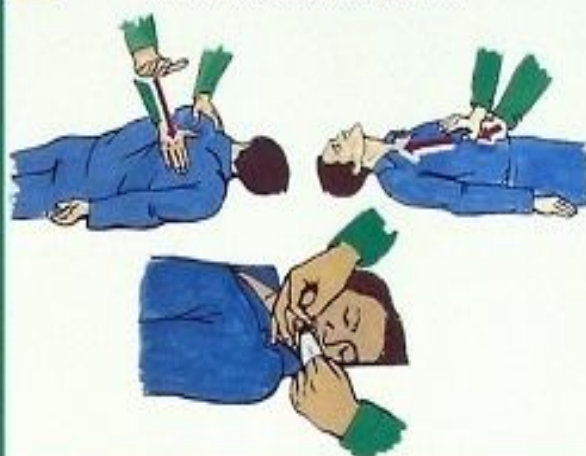
Первый способ

Второй способ

Третий способ

2

УДАЛЕНИЕ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ ИЗ РТА И ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



3

ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ



Метод "рот в рот"

Метод "рот в нос"

4

ПОЛОЖЕНИЕ РУК ПРИ НАРУЖНОМ МАССАЖЕ СЕРДЦА



Рабочая часть ладони

Вид сверху

Вид сбоку

5

НАРУЖНЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА



Массажные толчки

6

РЕАНИМАЦИЯ ОДНИМ И ДВУМЯ СПАСАТЕЛЯМИ



7

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ПЕРЕВОРАЧИВАНИЯ ПОСТРАДАВШЕГО НА БОК



1 - 3

4

5 - 6

7 - 8

Содержание отчета:

1. Причины и признаки наступления клинической смерти.
2. Последовательность и приёмы проведения непрямого массажа сердца на тренажёре.
3. Способы проведения искусственного дыхания «рот в рот» и «рот в нос».
4. Последовательность переворачивания пострадавшего на бок
5. Оказание помощи двумя спасателями.
6. Оказание помощи тремя спасателями

Контрольные вопросы:

1. Каковы признаки остановки кровообращения?
2. Какие основные мероприятия проводят при клинической смерти?
3. Как проводится непрямой массаж сердца?
4. Как проводится искусственное дыхание способом «рот в рот» («рот в нос»)?
5. Как одновременно проводится непрямой массаж сердца и искусственное дыхание?
6. Выполните непрямой массаж сердца и искусственное дыхание на тренажёре.

Библиографический список

Нормативная:

1. Конституция РФ
2. Общевоинские уставы ВС РФ, М. Военное издательство, 2012.-608с
3. Устав внутренней службы ВС РФ
4. Дисциплинарный устав ВС РФ
5. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ
6. Строевой устав ВС

Печатные издания

1. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности Учебное пособие. - М.: ФГБОУ УМЦ ЖДТ, 2015. – 263 с.
2. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие. – М.: ФГБОУ «УМЦ», 2015. – 263 с
3. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: Учебник для СПО / Под ред. Я.Д. Вишнякова. – М.: Юрайт, 2017. – 430 с.
4. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. [Текст]: Учебник / В.Ю. Микрюков. – М.: КНОРУС, 2013. – 288 с.

Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Купаев В.И., Рассказов С.В. Радиационная безопасность на объектах железнодорожного транспорта: учеб. пособие. — М.: ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2013. —576 с. Режим доступа: <http://umczdt.ru/books/46/225965/> - Загл. с экрана.

2. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учеб. пособие. — М.: ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 319с., 2015. - Режим доступа: <http://umczdt.ru/books/46/225596/> - Загл. с экрана.
3. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие. — М.: ФГБОУ «УМЦ», 263с., 2015. Режим доступа — <http://umczdt.ru/books/46/225596/>
4. Каракеян В. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — М.: Юрайт, 2018. — 330с. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru>.